

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Алтайский государственный гуманитарно-педагогический университет
имени В.М. Шукшина»
(АГГПУ им. В.М. Шукшина)

ПРИКАЗ

01.03. 2024

г. Бийск

№ 119

Об организации мероприятия

В соответствии с календарным планом воспитательной работы АГГПУ им. В.М. Шукшина на 2023-2024 учебный год, приказываю:

1. Организовать и провести спортивно-интеллектуальное мероприятие «А ну-ка, девушки!», посвященное празднованию Международного женского дня 8 марта, посвященное 85-летию Алтайского государственного гуманитарно-педагогического университета имени В.М. Шукшина 05 марта 2024 года в 16.00 часов в спортивном зале главного корпуса АГГПУ имени В.М. Шукшина (ул. Владимира Короленко, 53, аудитория 1-202).

2. Директорам институтов обеспечить участие команд не менее 4 человек и групп поддержки.

3. Технику по звукозаписи управления по организации воспитательной работе со студентами Крекнину А.Н. обеспечить звуковое сопровождение мероприятия.

4. Ответственными за организацию и проведение мероприятия назначить преподавателей кафедры физической культуры и здоровья: Першину Н.А., Гаврюшкину М.Ю., Шубину О.А., Кондюрину Н.В. и Форопонову Е.В.

5. Начальнику управления по развитию, эксплуатации и содержанию имущественного комплекса Никифорову А.Н. обеспечить уборку до мероприятия 05 марта 2024 года с 15.00 до 16.00.

6. Контроль за исполнением приказ возложить на заведующего кафедрой физической культуры и здоровья Першину Н.А.

И.о. ректора



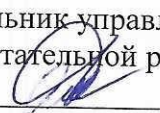
Е.В. Гусельникова

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по воспитательной работе
и молодежной политике

 М.А. Савченко
«01» марта 2024

Начальник управления по организации
воспитательной работе со студентами

 А.С. Пиунова
«01» марта 2024

Директор института

педагогики и психологии

 Т.В. Гаврутенко
«01» марта 2024

Сценарий спортивно-интеллектуального мероприятия «А ну-ка, девушки!», посвященного празднованию Международного женского дня 8 марта, посвященного 85-летию Алтайского государственного гуманитарно-педагогического университета имени В.М. Шукшина

Цель: Воспитание чувства уверенности, товарищества, ответственности и взаимовыручки.

Задачи:

Формирование скорости, силы, ловкости и быстроты,

Привлечение обучающихся к здоровому образу жизни и постоянному занятию спортом.

Создание положительного эмоционального климата в коллективе.

Форма проведения: игра в форме квеста по станциям.

Состав участников: студенты институтов, студенты СПО, представители СКК «Буревестник» в каждой команде по 4 человека.

Форма одежды: спортивная форма.

Программа мероприятия:

1. Торжественное открытие спортивно-интеллектуального мероприятия «А ну-ка, девушки!».
2. Прохождение этапов конкурса участниками игры.
3. Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

Ход мероприятия

Участники конкурса входят в спортивный зал под звуки песни. Построение команд по центру спортзала перед администрацией вуза, судейской бригадой.

Поздравительные слова администрации вуза. Добрый день! 8 марта– Международный женский день! Этому знаменательному дню посвящается наш конкурс. Сегодня, как в и былые времена, наша Россия славится своими красивыми девушками. Поздравляем вас и всех присутствующих в этом зале с Международным женским днем 8 марта! Спортивно-интеллектуальное мероприятие «А ну-ка, девушки!» считать открытым. Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться в том, что только у нас в вузе есть такие умные, эрудированные, закаленные, спортивные, умелые, дружные и веселые девчата. (Звучит гимн Российской Федерации).

Этап 1. «Разминка». Участникам команд зачитываются вопросы (по 5 вопросов каждой команде), на которые они должны дать ответы.

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл. Вопросы «Назовите первую женщину на земле». Далее команды, согласно жеребьевке, отправляются на этапы в разные части зала.

Этап 2. «Дартс». Каждый член команды выполняет по три выстрела дротиком в мишень. Броски производится с определенного расстояния, по очереди. Количество баллов зависит от числа попаданий в цель.

Этап 3. «Прыжки на скакалке». Все члены команды одновременно прыгают на скакалке. Зачет идет за одну мин.

Этап 4. «В здоровом теле – здоровый дух». Все члены команды по очереди отжимаются от пола. Зачет идет по общему количеству отжиманий. Команда, отжавшаяся большее количество раз, зарабатывает 5 баллов, а дальше баллы распределяются в порядке уменьшения количества отжиманий с учетом разницы.

Этап 5. «Наряд вне очереди». Первый участник команды подбегает к столу, чистит картошку и возвращается обратно (учитывается скорость чистки, толщина шкурки, полнота очистки). Затем второй участник подбегает к столу, пришивает пуговицу к куску материи и возвращается обратно (учитывается скорость, прочность пришивания).

Остальные 3 участника наполняют бутылку водой перенося стаканом и наполняя бутылку (оценивается скорость и полнота наполнения). (Максимальная оценка 5 баллов).

Этап 6. «Оказание первой помощи». Два члена команды бегут к пострадавшему и делают ему перевязку «Чепчик». После возвращаются и передают эстафету двум другим членам команды, которые должны скрестить руки, усадить «пострадавшего» и транспортировать его в «госпиталь». (учитываются: скорость, правильность наложения повязки). (Максимальная оценка – 5 баллов)

Этап 7. «Гибкость». Участники должны по очереди встать на скамейку выполнить наклон вниз).

Этап 8. «Интеллектуальная станция». Командам раздаются листы с вопросами. Команда должна за определённое время правильно ответить на вопросы. Время – 2 минуты. (Максимальная оценка – 5 баллов).

Этап 9. «Перетягивание каната». Все участники команды становятся к линии и берут в руки канат, тоже делает и другая команда и по команде перетягивают соперника за отметку

Этап 10. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание)» - очки считаются по количеству отжиманий.

Этап 11. «Прыжок в длину с места» - Плюсуется общий результат.

Подведение итогов конкурса. Победители определяются по наибольшему количеству баллов на каждом этапе. Команды-призеры награждаются почетными грамотами.