

*Зырянова Ирина Петровна,
старший преподаватель кафедры иностранных языков
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Алтайский государственный гуманитарно-педагогический
университет имени В.М. Шукина"
Россия, г. Бийск*

Проблема эмоций в современной науке

The problem of emotions in modern science

Аннотация: Эмоции сопровождают всю деятельность человека, они служат ключом к познанию и пониманию действительности. Неудивительно, что на современном этапе эмоции являются объектом исследования многих наук, хотя до недавнего времени эмоции изучались преимущественно с точки зрения физиологии, психологии и философии. Представление об эмоциях и эмоциональной сфере человека значительно расширилось в последние десятилетия. Эмоции и их вербализация в различных типах дискурса представляют широкое поле для актуальных исследований в лингвистике. В настоящей статье рассматривается изученность вопроса исследования эмоций с позиций психологии и психолингвистики. Приведены определения эмоций, рассмотрены подходы к определению и классификации базовых эмоций в рамках различных теорий и с различными исследовательскими целями. Автором делается вывод о перспективности исследований в данной области.

Ключевые слова: эмоции, базовые эмоции, классификация, психология, психолингвистика

Annotation: Emotions accompany all human activity, they serve as the key to understanding of reality. It is not surprising that at the present stage, emotions are the object of study of many sciences, although until recently, emotions were studied mainly from the point of view of physiology, psychology and philosophy. The concept of emotions and the emotional sphere of a person has expanded significantly in recent decades. Emotions and their verbalization in various types of discourse represent a wide field for topical research in linguistics. This article discusses the study of the issue emotions from with regards to psychology and psycholinguistics. Definitions of emotions are supplied, approaches to the definition and classification of basic emotions are considered within the framework of various theories and with various research goals. The author concludes that research in this area is promising.

Key words: emotions, basic emotions, classification, psychology, psycholinguistics.

Каждый день мы испытываем спектр различных эмоций: они добавляют в нашу жизнь красок, выступают в качестве главных регуляторов психической жизни и возникают в процессе практически любой активности человека. Попытки исследовать эмоциональную сферу человека известны с древнейших времен, так Аристотель считал, что эмоции – это особый вид познания мира. Известно несколько теорий эмоций: теория Джемса – Ланге, Кэннона – Барда, теория активации, бихевиористская теория эмоций, когнитивно-оценочная и т.д.

Изучение эмоций остается актуальным и в современной науке. Эмоциональная сфера человека вызывает научный интерес в психологии, лингвистике, философии и т.д.

Популярность проблемы обусловила вариативность подходов к определению понятия «эмоция». Так, С.Л. Фесенко предлагает рассматривать термин «эмоция» как обладающий собирательным значением: он объединяет все психические переживания человека - чувства, аффекты, состояния, т.е. все «переживательно-мотивационные» процессы; выбор этого термина определен сложившейся в лингвистике традицией [7].

В отечественной психологии эмоция определяется как «процесс психического отражения действительности в форме пристрастного переживания явлений, событий и ситуаций, обусловленного их отношением к потребностям субъекта» [8].

Количество эмоций, а также их универсальность является предметом обсуждения в науке. Выделяют базовые (основные, фундаментальные) эмоции и более сложные, «вторичные» эмоции. Подлесова О.А кандидатской диссертации «Концепты эмоциональных состояний с точки зрения когнитивной психологии (на материале английского языка)» предлагает следующее определение: «базовые (фундаментальные) эмоции – это те аффективные состояния, которые унаследованы человеком в ходе эволюционного развития от животных предков и присущи как человеку, так и высшим животным» [6]. Большинство исследователей рассматривают базовые эмоции как универсальные, характерные для всех людей независимо от их национальной и культурной принадлежности (Изард, Экман, Плучик и др).

Тем не менее, в подходах к определению базовых эмоций также нет единства. С точки зрения психологии подробно изучила и систематизировала взгляды зарубежных ученых, касающиеся номенклатуры и интерпретации базовых эмоций человека, Миндзаева Д.Р в статье «Теория базовых эмоций в зарубежной научной психологической литературе». Автор опирается на исследования У. Макдуголла, М. Арнольд, П. Экмана, К. Изарда, Р. Плучика. В статье приводится обобщенный список базовых эмоций человека, которые автор делит на 3 категории: семь отрицательных эмоций (гнев, страх, отвращение, ненависть, печаль, стыд, чувство вины), пять положительных эмоций (любовь, радость, счастье, надежда, интерес), а также эмоцию удивления, которая, в зависимости от контекста, может быть как позитивной, так и негативной.

Вариативность подходов к классификации эмоций в психологии исследуется в статье В. В. Овсянниковой «К вопросу о классификации эмоций: категориальный и многомерный подходы». Ученый анализирует основные подходы к описанию структуры эмоциональной сферы: многомерный, категориальный и альтернативный. Эмоции определяются как «сложные феномены с широким набором компонентов, к которым относятся субъективные переживания, специфические физиологические реакции, особенности наблюдаемого поведения, различные тенденции к действию» [4]. В работе описаны 2 разные концепции базовых эмоций: как биологических примитивов и как психологических примитивов. Автор также отмечает эклектичность признаков базовых эмоций, сформулированных К. Изардом, а также дискуссионность того, какие эмоции следует относить к базовым.

В частности, О. Моурер относит к базовым только две эмоции – удовольствие и боль.

Н. Фрейда предложил шесть базовых эмоций, С. Томкинс – девять, К. Изард – десять. Примечательно, что едва ли не каждый автор включает в свой список гнев, радость, печаль и страх. Расхождение мнений о количестве базовых эмоций сочетается с разногласием по поводу их идентичности. Некоторые авторы относят к базовым эмоции, которые отсутствуют в классификациях других ученых. Например, презрение относится к базовым эмоциям только К. Изардом, С. Томкинсом и П. Экманом.

Поскольку эмоции, независимо от того, относятся они к базовым или нет, являются неотъемлемой частью нашей личности, их названия широко отражены в лексической системе любого языка, и, таким образом, эмоции и их именованья становятся объектом исследования и для лингвистов.

Психолингвистический подход к определению базовых эмоций предлагает Грекова В.Е. В аннотации автор отмечает, что определение категории «базовая эмоция» важно для осуществления психолингвистических исследований. В статье рассмотрены различные критерии, позволяющие делить эмоции на базовые и второстепенные. Кроме того, описывается экспериментальная процедура, позволяющая, по мнению автора, определить множество базовых эмоций, которые могут быть в дальнейшем выбраны для различных исследований в области эмоциональной лексики.

Автор отмечает, что большинство исследователей делят эмоции на «базовые» (или основные) и второстепенные. Исследователь также указывает на то, что базовая эмоция проявляется себя мимически в среднем от 0,5 до 4 секунд, выход за эти пределы указывает на неискренность, наигранность эмоций. Автор ссылается на исследование К.Э. Изарда, который выделяет 4 критерия согласно которым можно определить, является ли эмоция основной:

1. Базовые эмоции имеют отчетливые и специфические нервные субстраты.
2. Базовая эмоция влечет за собой отчетливое и специфическое переживание, которое осознается человеком.
3. Базовые эмоции возникли в результате эволюционно-биологических процессов.

4. Базовая эмоция оказывает организующее и мотивирующее влияние на человека, служит его адаптации.

Этим критериям, по мнению Изарда, отвечают такие эмоции, как *интерес, радость, удивление, печаль, гнев, отвращение, презрение и страх*. Для того чтобы выяснить, какие эмоции стоят на первом месте в сознании человека, автором статьи был проведен эксперимент. Ученые предложили опрашиваемым из десяти базовых эмоций (по классификации Изарда) выбрать пять, которые они считают наиболее значимыми. На основании полученных данных был сделан вывод, что критерии «базовости», выведенные Изардом, необходимы, но не достаточны.

Люлина Анна Владимировна рассматривает основные эмоции как особую группу объектов манипуляции в политическом дискурсе. В статье исследуются базовые эмоции массовых реципиентов как эффективные объекты манипуляции в политическом дискурсе. Автор указывает на отсутствие единого мнения о природе и функциях эмоций, а также отмечает существование множества классификаций эмоций в науке. Базовые эмоции определяются в статье как генетически обусловленные явления, имеющие биологические основы. Это означает, что базовые эмоции одинаковы для всех людей независимо от национальности, культуры и принадлежности к социальным группам. В качестве базовых автор рассматривает следующие 5 эмоций: гнев (или негодование), страх (или тревога), радость (или удовольствие), доверие (или принятие) и отвращение и описывает в аспекте их манипуляционного потенциала, который основан на их инстинктивном происхождении.

Выводы: проведенное исследование работ, посвященных природе эмоций и попыткам их классификаций, показывало, что однозначного решения вопроса о количестве базовых эмоций на современном этапе не существует ни в психологии, ни в лингвистике. Это с одной стороны представляет определенные трудности для исследователей, с другой стороны этот факт открывает широкие перспективы: от возможности исследовать базовые эмоции в различных аспектах, опираясь на наиболее удобную для исследователя классификацию, до попыток создания собственной классификации.

Библиографический список:

1. Грекова, В. Е. Психолингвистический подход к определению базовых эмоций / В. Е. Грекова // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Лингвистика. – 2009. – № 1. – С. 9-14.
2. Кистанова, О. А. Концепты эмоциональных состояний с точки зрения когнитивной психологии (на материале английского языка) / О. А. Кистанова // Вестник Самарского государственного технического университета. Серия: Психолого-педагогические науки. – 2016. – № 1(29). – С. 42-47.

3. Миндзаева, Д. Р. Теория базовых эмоций в зарубежной научной психологической литературе / Д. Р. Миндзаева // Современные исследования социальных проблем. – 2016. – № 2-3(26). – С. 262-270.
4. Овсянникова В. В. К вопросу о классификации эмоций: категориальный и многомерный подходы // Вопросы экономики - №37 (175) – 2013 г.
5. Осипова, А. С. Психология эмоций / А. С. Осипова, А. Н. Сударик, С. Н. Федотов. – Москва: Московский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации им. В.Я. Кикотя, 2019. – 141 с.
6. Подлесова О.А. Концепты эмоциональных состояний в лингвокогнитивном и лингвокультурном аспектах (на материале английских имен эмоциональных состояний): Дис. ... канд. филол. наук. – Самара, 2009. – 180 с.
7. Фесенко С. Л. Лингвокогнитивные модели эмоций в контексте национальных культур, Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата филологических наук МОСКВА, 2004
8. Филатов, Ф. Р. Общая психология: эмоции, чувства, воля : Учебник / Ф. Р. Филатов. – Ростов-на-Дону : Донской государственный технический университет, 2022. – 236 с.
9. Шадриков, В. Д. Введение в психологию: эмоции и чувства : Монография / В. Д. Шадриков. – Москва: ООО "Издательская группа "Логос", 2002. – 156 с. – ISBN 5-94010-159-3.
10. Lyulina, A. V. Basic emotions as specific group of manipulation targets in political discourse / A. V. Lyulina // Культура и цивилизация. – 2017. – Vol. 7. – No 3A. – P. 87-94.