

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Алтайский государственный гуманитарно-педагогический  
университет имени В.М. Шукшина»  
(АГГПУ им. В.М. Шукшина)

Кафедра физической культуры и здоровья



О.В. Попова

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**


**Б1.Б.13 ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ  
С ОСНОВАМИ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ**

Направление подготовки	<b>44.03.05 Педагогическое образование</b>
Профиль подготовки	<b>Иностранный язык (английский) и Иностранный язык (немецкий)</b>
Квалификация (степень) выпускника	<b>бакалавр</b>
Форма обучения	<b>очная</b>

Составитель:  
к.б.н., доцент кафедры физической  
культуры и здоровья

 О.А. Шубина

Составитель:  
канд. пед. наук, доцент кафедры  
физической культуры и здоровья

 М.Ю. Гаврюшкина

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (утвержден 09 февраля 2016 г. № 91), и учебного плана по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (профиль подготовки Иностранный язык (английский) и Иностранный язык (немецкий)), утвержденного Ученым советом АГГПУ им. В.М. Шукшина (от 06.02.2018 г. протокол № 7).

#### Распределение по семестрам

Номер семестра	Учебные занятия					Самостоятельная работа	Число курсовых проектов (работ)	Форма итоговой аттестации
	Общий объем час / з.е.	в том числе						
		Всего	Аудиторные					
			Из них					
	Лекции	Практ.	Лаб.					
1	72/2	28	10	18	-	44	-	зачет
2	72/2	28	10	18	-	44	-	зачет
<b>Всего</b>	<b>144/4</b>	<b>56</b>	<b>20</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>88</b>	<b>-</b>	<b>зачет зачет</b>

Программа обсуждена на заседании кафедры физической культуры и здоровья

Протокол № 7 от «08» февраля 2018 г.

И.о. заведующего кафедрой  Н.А. Першина

# МОДУЛЬ 1. ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ

Составитель:  
к.б.н., доцент кафедры физической  
культуры и здоровья

  
\_\_\_\_\_ О.А. Шубина

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

*Целью дисциплины* «Возрастная анатомия и физиология с основами медицинских знаний» в модуле 1 – Возрастная анатомия и физиология, является формирование целостного научного представления об организме ребенка как о многоуровневой динамичной биосоциальной системе, развивающейся в тесной взаимосвязи с внешней средой.

*Задачи модуля дисциплины:*

1. Формирование представлений о закономерностях роста и развития детского организма.
2. Изучение строения и возрастных особенностей функционирования сенсорных, моторных и висцеральных систем организма детей и подростков.
3. Формирование представлений о регуляторных системах организма, развитии нервной системы и желез внутренней секреции, о возрастных аспектах репродуктивной функции человека.
4. Изучение анатомо-физиологических особенностей мозга и психофизиологических аспектов поведения ребенка в разные возрастные периоды
5. Формирование представлений о типологических и индивидуальных особенностях соматической конституции и высшей нервной деятельности детей и подростков.
6. Освоение основных гигиенических требований к организации учебно-воспитательного процесса и режима дня.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология с основами медицинских знаний» (Б1.Б.13) относится к базовой части дисциплин.

Для освоения модуля дисциплины «Возрастная анатомия и физиология» обучающиеся используют знания, умения, навыки, сформированные на предыдущем уровне образования. Освоение данного модуля дисциплины является необходимой основой для последующего изучения модуля «Основы медицинских знаний», «Психология», «Физическая культура и спорт», «Безопасность жизнедеятельности» и для последующего прохождения летней педагогической практики, педагогической практики, преддипломной практики.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения модуля дисциплины «Возрастная анатомия и физиология» направлен на формирование следующей компетенции:

*Общепрофессиональные компетенции:*

- готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

В результате изучения модуля дисциплины обучающийся должен

**знать:**

- механизмы сохранения здоровья обучающихся и влияния факторов окружающей среды на состояние их здоровья;
- закономерности физиологического и психического развития и особенности их проявления в образовательном процессе в разные возрастные периоды;

**уметь:**

- оценивать психическое и физическое состояние обучающихся, учитывать их индивидуальные и возрастные особенности развития в процессе воспитания и обучения;
- организовать учебно-воспитательный процесс с использованием здоровьесберегающих технологий, внеурочную деятельность, направленную на формирование здорового образа жизни;
- проектировать учебно-воспитательный процесс с использованием современных технологий, соответствующих общим и специфическим закономерностям и особенностям возрастного развития личности.

**владеть:**

- методами комплексной оценки состояния здоровья;
- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- основными способами защиты жизни и здоровья обучающихся в различных условиях, в том числе и в условиях чрезвычайных ситуаций, навыками оказания первой медицинской помощи.

#### 4. ОБЪЕМ МОДУЛЯ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость модуля дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		1
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>28</b>	<b>28</b>
В том числе:		
Лекции (Л)	10	10
Практические занятия (ПЗ)	18	18
<b>Самостоятельная работа студентов (СРС) (всего)</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
В том числе:		
Выполнение домашних заданий	10	10
Подготовка к тестированию	10	10
Подготовка к понятийному диктанту	10	10
Подготовка к практическим занятиям	9	9
Подготовка доклада по проблемному вопросу	5	5
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>72</b>
	<b>зачетные единицы</b>	<b>2</b>

#### 5. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 5.1. Содержанием модуля дисциплины, структурированное по темам (разделам)

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1.	<b><i>Общие принципы строения и функционирования организма как целостной биологической системы</i></b>	
	<i>Раздел 1. Общие вопросы возрастной анатомии и физиологии</i>	<p><b>- Закономерности роста и развития детского организма. (Л)</b>  <i>Содержание:</i> Предмет и задачи возрастной анатомии, физиологии и гигиены. Понятие роста и развития. Понятие о «скачке роста». Возрастная периодизация. Закономерности онтогенетического развития. Сенситивные (критические) и спокойные периоды развития. Понятие календарного и биологического возраста. Критерии оценки биологического возраста на различных этапах онтогенеза. Акселерация и ретардация развития.</p> <p><b>- Строение тела человека. Развитие опорно-двигательного аппарата. (Пр.)</b>  <i>Содержание:</i> Гистология и цитология. Клетки: строение, химический состав и функции. Химический состав клетки: органические и неорганические вещества. Функции клетки. Раздражимость клетки. Ткани, органы, системы и аппараты органов. Виды эпителиальной ткани. Морфологическая и функциональная характеристика разновидностей эпителиальной ткани. Виды мышечной ткани, их морфологическая и функциональная характеристика. Соединительная ткань: виды, особенности строения и функции. Кровь как разновидность соединительной ткани.</p> <p>Общая характеристика аппарата опоры и движения. Строение костей. Особенности химического состава костей детей. Роль питания в формировании костной ткани. Классификация и соединения костей скелета. Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата. Строение скелетных мышц, их классификация, свойства. Особенности формирования скелетных мышц в онтогенезе.</p>
	<i>Раздел 2. Регуляторные</i>	<p><b>- Физиология нервной системы. (Л)</b>  <i>Содержание:</i> Гомеостаз и регуляция функций в организме.</p>

<p>системы организма</p>	<p>Значение нервной системы. Общий план строения нервной системы. Основные свойства и функции элементов нервной системы. Функциональное значение отделов нервной системы. Вегетативная нервная система, ее возрастные особенности.</p> <p>- <b>Рефлекторная деятельность организма. ВНД человека.</b> (Л)  <i>Содержание:</i> Рефлекс как основная форма деятельности нервной системы. Принципы рефлекторной деятельности. Возбуждение и торможение – активные процессы живых тканей. Безусловные и условные рефлексы. Условия и механизм образования условных рефлексов. Виды безусловного и условного торможения условных рефлексов. Динамические стереотипы. Типы ВНД, их значение в процессе научения детей.</p> <p>- <b>Физиологические основы нервной деятельности.</b> (Пр.)  <i>Содержание:</i> Общий план строения нервной системы. Клетки нервной ткани. Строение, функции и классификация нейронов. Нервы и нервные волокна. Основные свойства нервной ткани (возбудимость, проводимость, лабильность). Строение, функции и возрастные особенности спинного мозга. Строение, функции и возрастные особенности головного мозга. Рефлекс. Условные и безусловные рефлексы. Рефлекторная дуга. Механизм передачи возбуждения, понятие о синапсах. Основные формы торможения в нервной системе. Типы высшей нервной деятельности.</p> <p>- <b>Эндокринная система человека.</b> (Л)  <i>Содержание:</i> Гормоны (функции, механизм действия, регуляция секреции гормонов). Понятие об эндокринной системе. Классификация, строение, и функции желез внутренней секреции. Гипо- и гиперфункция желез внутренней секреции.</p>
<p>Раздел 3. Моторные, сенсорные и висцеральные функции организма</p>	<p>- <b>Развитие сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем на разных возрастных этапах.</b> (Л)  <i>Содержание:</i> Общий план строения и значение сердечно-сосудистой системы. Развитие сердечно-сосудистой системы. Понятие «дыхание». Строение и возрастные особенности дыхательной системы. Возрастные анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы. Особенности всасывания у детей.</p> <p>- <b>Анатомия, физиология сердечно-сосудистой и дыхательной систем.</b> (Пр.)  <i>Содержание:</i> Значение сердечно-сосудистой системы. Сердце, его строение, возрастные особенности. Проводящая система сердца. Сердечный цикл. Большой и малый круги кровообращения. Нервная и гуморальная регуляция деятельности сердца. Строение сосудов (вены, артерии, капилляры). Причины движения крови по сосудам. Кровяное давление, частота сердечных сокращений и их возрастные особенности. Понятие о группах крови и резус-факторе. Понятие дыхание. Возрастные особенности органов дыхания. Дыхательные движения. Частота, глубина, ритм и типы дыхания. Нервная и гуморальная регуляция дыхания.</p> <p>- <b>Обмен веществ и энергии. Питание. Терморегуляция.</b> (Пр.)  <i>Содержание:</i> Значение пищеварения. Обмен белков. Обмен жиров. Обмен углеводов. Обмен воды. Обмен минеральных солей. Превращение энергии в общий обмен веществ. Обмен веществ при физическом и умственном труде. Питание. Пищевые вещества. Нормы питания. Нормы и режим питания детей. Сбалансированное питание. Терморегуляция. Особенности терморегуляции у детей.</p> <p>- <b>Анатомия, физиология и гигиена мочевого аппарата.</b> (Пр.)  <i>Содержание:</i> Значение мочевыделительной системы. Строение и функции почек, мочеточников, мочевого пузыря. Возрастные</p>

		<p>особенности органов мочевой системы. Механизм образования и выведения мочи. Физические и химические свойства мочи. Репродуктивные особенности женского и мужского организма. Половое развитие. Структурные и функциональные перестройки при половом созревании. Репродуктивное здоровье: гигиена, планирование рождаемости, профилактика заболеваний, передающихся половым путем. Оплодотворение, развитие зародыша. Половые клетки. Сперматогенез. Овогенез.</p> <p>- <b>Методы оценки физического развития.</b> (Пр.)  <i>Содержание:</i> Основные закономерности роста и развития. Определение понятия «физическое развитие». Показатели физического развития. Типы конституции. Понятие здоровья. Физическое развитие как ведущий показатель здоровья. Группы физического развития. Группы здоровья. Возрастные и половые особенности здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Адаптация как показатель здоровья. Адаптация к различным факторам внешней среды. Двигательный режим и вред гиподинамии. Осанка. Виды осанки. Причины и профилактика нарушений. Плоскостопие, причины и профилактика.</p> <p>- <b>Анатомия, физиология и гигиена анализаторов.</b> (Пр.)  <i>Содержание:</i> Классификация анализаторов, их строение и функции. Строение и функции зрительного анализатора. Нарушения зрения. Строение и функции слухового анализатора. Строение и функции вкусового анализатора. Строение и функции обонятельного анализатора. Анализатор кожной чувствительности.</p>
2.		<p><b><i>Школьная зрелость. Гигиена</i></b></p>
	<p><i>Раздел 4. Школьная зрелость. Гигиена</i></p>	<p>- <b>Комплексная диагностика уровня развития ребенка. Готовность к обучению.</b> (Пр.)  <i>Содержание:</i> Подходы к определению готовности детей к обучению. Комплексная оценка готовности детей к обучению в школе. Критерии и методики определения готовности детей к обучению в школе. Школьная зрелость.</p> <p>- <b>Гигиеническая оценка школьных учебных помещений и оборудования. Гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса.</b> (Пр.)  <i>Содержание:</i> Гигиенические требования к основным параметрам классной комнаты. Гигиенические требования к школьной мебели и ее размещению. Физиологическое обоснование правильной посадки учащихся. Воздушно-тепловой режим общеобразовательных учреждений. Гигиенические требования к световому режиму в общеобразовательных учреждениях. Гигиенические требования к спортивным залам. Понятие о биоритмах, их роль в процессе обучения и воспитания. Гигиеническая организация режима дня учащихся с учетом возрастных особенностей, гигиенические требования к приготовлению домашних заданий и к составлению расписания. Гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу в дошкольных учреждениях. Профилактика нарушений осанки и зрения обучающихся на уроках. Изучение СанПиНа.</p>

**5.2. Содержание модуля дисциплины с указанием отведенного количества академических часов и видов учебных занятий**

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	ЭД	СРС	ИФО в том числе	Всего
1	Общие вопросы возрастной анатомии и физиологии	2	2	8	4	Лекция визуализация- 2 ч	8
2	Регуляторные системы организма	6	2	22	14	-	22
3	Моторные, сенсорные и висцеральные функции организма	2	10	32	20	Технология критического мышления – 4ч	32
4	Школьная зрелость. Гигиена	-	4	10	6		10
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>72</b>	<b>44</b>	<b>2</b>	<b>72</b>

**6. ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ**

Лабораторный практикум учебным планом не предусмотрен.

**7. ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ ПРОЕКТОВ (РАБОТ)**

**7.1. Примерная тематика курсовых проектов (работ)**

Курсовой проект (работа) учебным планом не предусмотрен.

**8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МОДУЛЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**а) основная литература:**

1. Анатомия и физиология детей и подростков [Текст]: учебное пособие для вузов / М. Р. Сапин, З. Г. Брыксина. - 5-е изд., стер. - М.: Академия, 2007. - 432 с.: цв. ил. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности). - 3 000 экз.. - ISBN 978-5-7695-4510-8.

2. *Безруких, М.М.* Возрастная физиология (физиология развития ребенка) [Текст]: учеб. пособие для педвузов / М.М. Безруких, В.Д. Соськин, Д.А. Фарбер. – М.: Академия, 2007 (2008). – 416 с. – ISBN 978-5-7695-3742-4 (ISBN 978-5-7695-4782-9).

**б) дополнительная литература:**

4. Основы физиологии человека [Текст]: учебник для вузов / ред. Н. А. Агаджанян. - 2-е изд., испр. - М.: Российский университет дружбы народов, 2003. - 408 с.: ил. - ISBN 5-209-01040-6.

5. Основы физиологии человека [Текст]: учебник для вузов по медицинским и биологическим специальностям. Т. 1 / Н. А. Агаджанян [и др.]; ред. Н. А. Агаджанян. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Российский университет дружбы народов, 2007. - 443 с.: ил. - Библиогр.: с. 434 - 435. - 1 000 экз.. - ISBN 978-5-209-02664-8.

6. Основы физиологии человека [Текст]: учебник для вузов по медицинским и биологическим специальностям. Т. 2 / Н. А. Агаджанян [и др.]; ред. Н. А. Агаджанян. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Российский университет дружбы народов, 2007. - 364 с.: ил. - Библиогр.: с. 355 - 356. - 1 000 экз.. - ISBN 978-5-209-02762-1.

7. Структурно-функциональная организация нервной системы [Текст]: учебное пособие / Н. Г. Андреева. - СПб. : Санкт-Петербургский гос. университет, 2003. - 264 с. - Библиогр.: с. 260. - 1 000 экз.. - ISBN 5-288-01928-2.

8. Мозг и проводящие пути: анатомия человека в схемах и рисунках [Текст]: атлас-пособие: учебное пособие / Н. В. Крылова, Н. В. Искренко. - 3-е изд. - М.: Российский университет дружбы народов, 2000. - 96 с.

9. Возрастная физиология [Текст]: учебник для вузов: в 2-х ч. / З. В. Любимова, К. В. Маринова, А. А. Никитина. - М.: ВЛАДОС, 2004. - (Учебник для вузов). Ч. 1. - М., 2004. - 304 с. - Библиогр.: с. 297. - ISBN 5-691-01172-3

10. Атлас анатомии человека [Текст]: учебное пособие для средних медицинских учебных заведений / Р. П. Самусев, В. Я. Липченко. - М.: ОНИКС 21 век: Мир и образование, 2005. - 704 с.: ил. - ISBN 5-329-01312-7.



11. Физиология центральной нервной системы [Текст]: учебное пособие для вузов / А. Е. Хомутов. - Ростов н/Д: Феникс, 2006. - 384 с. - (Высшее образование). - Библиогр.: с. 374. - 4 000 экз.. - ISBN 5-222-09265-8.

12. Физиология центральной нервной системы [Текст]: учебное пособие для медицинских вузов / В. М. Смирнов, В. Н. Яковлев, В. А. Правдивцев. - 3-е изд., испр. и доп. - М.: Академия, 2005. - 368 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 5-7695-2187-2.

**в) программное обеспечение:**

Название программы	Назначение программы
MicrosoftWindows	семейство проприетарных операционных систем корпорации Microsoft, ориентированных на применение графического интерфейса при управлении
Microsoft Office	офисный пакет приложений, созданных корпорацией Microsoft для операционных систем MicrosoftWindows, AppleMac OS X и AppleiOS (на iPad). В состав этого пакета входит программное обеспечение для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных и др.
Антивирус Касперского	антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое Лабораторией Касперского. Предоставляет пользователю защиту от вирусов, троянских программ, шпионских программ, руткитов, adware, а также неизвестных угроз с помощью проактивной защиты
ABBYY Fine Reader	Позволяет быстро получить электронные копии бумажных документов, преобразовывает изображения документов и любые PDF-файлы в редактируемые форматы. Обеспечивает высокую точность распознавания и сохраняет оформление документа
Модульная информационная система «Шахты»	Включает пакет программ – «Планы», «Электронные ведомости», «Программные средства для тестирования». Информационная система используется для поддержки учебного процесса вуза.
Автоматизированная библиотечная система «Ирбис»	Современное средство для автоматизации малых и средних библиотек. Включает модули АРМ Администратор, АРМ Каталогизатор, АРМ Комплектатор, АРМ Читатель, АРМ Книговыдача, АРМ Книгообеспеченность, АРМ Корректор, Web-Ирбис, Z-ИРБИС, ТСР/Р сервер.
AdobeFlashPlayer	Свободно-распространяемый flash-проигрыватель. это облегченный подключаемый модуль для браузера и среды выполнения расширенных веб-приложений (RIA), который обеспечивает комплексное и удобное взаимодействие, потрясающее воспроизведение аудио и видео

**г) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

- [http:// dic.academic.ru](http://dic.academic.ru) – Словари и энциклопедии онлайн;
- <http://www.med39.ru/catalog.php?param=17> – Медицинский портал;
- <http://www.medliter.ru/> - электронные медицинские книги;
- [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org);
- <http://www.eurolab.ua/anatomy> - Медицинский портал (Анатомия человека – Строение органов человека от А до Я);
- <http://www.anatomus.ru> – Анатомия человека в иллюстрациях.

**д) Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по модулю дисциплине:**

1. Организация самостоятельной работы студентов в учреждении высшего образования [Текст]: методические рекомендации / Сост.Е.Б. Манузина, Е.Э. Норина; Алтайская гос. Академия обр-я им. В.М. Шукшина. – Бийск: ФГБОУ ВПО «АГАО», 2014. – 84 с.

## 9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МОДУЛЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа (аудитория № 411) оснащена: комплект учебной мебели: стол преподавателя, аудиторная доска.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа (аудитория № 409) оснащена: комплект учебной мебели, стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска, экран настенный. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., мультимедийный проектор – 1 шт.

Компьютерный класс (аудитория № 229) оснащен: комплект учебной мебели, стол для раздаточного материала. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 7 шт., сканер (Epson, HP) - 2 шт., принтер лазерный Kyocera -1 шт, телевизорLG – 1 шт., магнитола LG – 1 шт.

Компьютерный класс (аудитория № 235) оснащен: комплект учебной мебели, специализированный компьютерный стол, аудиторная доска. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 9 шт., системный блок с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., телевизор – 1 шт.

Компьютерный класс (аудитория № 239) оснащен: комплект учебной мебели, аудиторная доска. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 13 шт., телевизор – 1 шт, акустическая система - 1 шт.

Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (аудитория № 213) оснащена: комплект мебели: комплект учебной мебели, стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска. Технические средства: системный блок с возможностью выхода в сеть "Интернет", мультимедийный проектор Sanyo – 1 шт., интерактивная доска Hitachi (StarBoard) – 1 шт.

Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (аудитория № 240) оснащена: комплект мебели: комплект учебной мебели: стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска, экран настенный. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., мультимедийный проектор BenQ – 1 шт., акустическая система - 1 шт.

Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (аудитория № 411) оснащена: комплект учебной мебели: стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска.

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (аудитория № 237) оснащена: комплект специализированной мебели: стол преподавателя, доска-флипчарт – 1 шт. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт.

Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций (аудитория № 409) оснащена: комплект учебной мебели, стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска, экран настенный, шкафы для хранения оборудования. Учебно-наглядные пособия: гербарии растений, коллекции полезных ископаемых, коллекции семян растений, муляжи грибов, овощей и фруктов, влажные препараты, микроскопы, глобусы, компасы, географические карты. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., мультимедийный проектор – 1 шт.

Учебная аудитория для самостоятельной работы (аудитория № 229) оснащена: комплект учебной мебели, стол для раздаточного материала. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 7 шт., сканер (Epson, HP) - 2 шт., принтер лазерный Kyocera -1 шт, телевизор LG – 1 шт., магнитола LG – 1 шт.

Учебная аудитория для самостоятельной работы (аудитория № 235) оснащена: комплект учебной мебели, специализированный компьютерный стол, аудиторная доска. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 9 шт., системный блок с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., телевизор – 1 шт.

Учебная аудитория для самостоятельной работы (аудитория № 239) оснащена: комплект учебной мебели, аудиторная доска. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 13 шт., телевизор – 1 шт, акустическая система - 1 шт.

## **10. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ МОДУЛЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **10.1. Методические рекомендации по организации изучения модуля дисциплины для преподавателей**

При подготовке к лекционным занятиям необходимо продумать план его проведения, содержание вступительной, основной и заключительной части лекции, ознакомиться с новинками учебной и методической литературы, публикациями периодической печати по теме лекционного занятия. Найти и отобрать наиболее яркие примеры с целью более глубокого и аргументированного обоснования тех или иных теоретических положений и выводов. Определить средства материально-технического обеспечения лекционного занятия и порядок их использования в ходе чтения лекции. Уточнить план проведения практического занятия по теме лекции.

В ходе лекционного занятия преподаватель должен назвать тему, учебные вопросы, ознакомить обучающихся с перечнем основной и дополнительной литературы по теме занятия. Желательно дать студентам краткую аннотацию основных первоисточников. Во вступительной части лекции обосновать место и роль изучаемой темы в учебной дисциплине, раскрыть ее практическое значение. Если читается не первая лекция, то необходимо увязать ее тему с предыдущей, не нарушая логики изложения учебного материала. Раскрывая содержание учебных вопросов, акцентировать внимание студентов на основных категориях, явлениях и процессах, особенностях их протекания. Раскрывать сущность и содержание различных точек зрения и научных подходов к объяснению тех или иных явлений и процессов.

Следует аргументированно обосновать собственную позицию по спорным теоретическим вопросам. Задавать по ходу изложения лекционного материала вопросы и самому давать на них ответ. Это способствует активизации мыслительной деятельности студентов, повышению их внимания и интереса к материалу лекции, ее содержанию. Преподаватель должен руководить работой обучающихся по конспектированию лекционного материала, подчеркивать необходимость отражения в конспектах основных положений изучаемой темы, особо выделяя категорийный аппарат, а также характерные признаки и особенности проявления различных процессов. В заключительной части лекции необходимо сформулировать общие выводы по теме, раскрывающие содержание всех вопросов, поставленных в лекции. Объявить план очередного практического занятия, дать краткие рекомендации по подготовке обучающихся к нему. Определить место и время консультации обучающимся, пожелавшим выступить на практическом занятии с докладами и рефератами.

При подготовке к практическому занятию преподавателю необходимо уточнить план его проведения, продумать формулировки и содержание учебных вопросов, выносимых на обсуждение. Ознакомиться с новыми публикациями по теме практического занятия. В журналах учитывать посещаемость занятий студентами и оценивать их выступления в соответствующих баллах. Оказывать методическую помощь обучающимся в подготовке докладов и рефератов по актуальным вопросам обсуждаемой темы. В ходе практического занятия во вступительном слове раскрыть теоретическую и практическую значимость темы семинарского занятия, определить порядок его проведения, время на обсуждение каждого учебного вопроса. Дать возможность выступить всем желающим, а также предложить выступить тем студентам, которые по тем или иным причинам пропустили лекционное занятие или проявляют пассивность. Целесообразно в ходе обсуждения учебных вопросов задавать выступающим и аудитории дополнительные и уточняющие вопросы с целью выяснения их позиций по существу обсуждаемых проблем. Поощрять выступления с места в виде кратких дополнений и постановки вопросов выступающим и преподавателю. В заключительной части практического занятия следует подвести его итоги: дать объективную оценку выступлений каждого студента и учебной группы в целом. Раскрыть положительные стороны и недостатки проведенного практического занятия. Ответить на вопросы обучающихся. Назвать тему очередного занятия.

Используются приемы создания проблемных ситуаций, а также многие позиции открытого представления знаний: информация о знаниях сообщается в неполном виде, оставляя возможность для дополнения знаниями, значениями, смыслом и опытом студентов и т.д. Происходит дополнение научных смыслов (вводная информация преподавателя) обыденными значениями этих смыслов, существующими в представлениях студентов.

## 10.2. Методические рекомендации для обучающихся

Приступая к изучению новой учебной дисциплины, необходимо ознакомиться с учебной программой, учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке вуза, материально-технической базой кафедры, получить в библиотеке рекомендованные учебники и учебно-методические пособия, завести новую тетрадь для конспектирования лекций и работы с первоисточниками.

В ходе лекционных занятий вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации. Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций.

В ходе подготовки к практическим занятиям изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Дорабатывать свой конспект лекции, делая в нем соответствующие записи из литературы, рекомендованной преподавателем и предусмотренной учебной программой. Подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на семинар. Готовясь к докладу или реферативному сообщению, обращаться за методической помощью к преподавателю. Составить план-конспект своего выступления. Продумать примеры с целью обеспечения тесной связи изучаемого с реальной жизнью, практикой. В ходе практического занятия внимательно слушать выступления своих однокурсников. При необходимости задавать им уточняющие вопросы. Принимать активное участие в обсуждении учебных вопросов: выступать с докладами, рефератами, обзорами научных статей, отдельных публикаций периодической печати, касающихся содержания темы практического занятия. В ходе своего выступления использовать технические средства обучения, доску и мел. С целью более глубокого усвоения изучаемого материала задавать вопросы преподавателю. После подведения итогов семинара устранить недостатки, отмеченные преподавателем.

## 11. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО МОДУЛЮ

Фонд оценочных средств разработан для проведения промежуточной аттестации обучающихся по модулю «Возрастная анатомия, физиология» дисциплины «Возрастная анатомия и физиология с основами медицинских знаний», входит в состав соответствующей программы учебной дисциплины основной образовательной программы 44.03.05 Педагогическое образование (квалификация «бакалавр»), реализуемой при подготовке обучающихся в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Алтайский государственный гуманитарно-педагогический университет имени В.М. Шукшина».

Фонд оценочных средств предназначен для проверки сформированности компетенций, заявленных в программе учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология с основами медицинских знаний» в соответствии с учебным планом 44.03.05 Педагогическое образование (квалификация «бакалавр»).

### Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Компетенции, этапы	Показатели	Оценочные средства
ОПК-6 I этап	<b>знать:</b> механизмы сохранения здоровья обучающихся и влияния факторов окружающей среды на состояние их здоровья закономерности физиологического и психического развития и особенности их проявления в образовательном процессе в разные возрастные периоды;	Понятийный диктант Доклад-презентация
	<b>уметь:</b> оценивать психическое и физическое состояние обучающихся, учитывать их индивидуальные и возрастные особенности развития в процессе воспитания и обучения;	Практико-

	<p>организовать учебно-воспитательный процесс с использованием здоровьесберегающих технологий, внеурочную деятельность, направленную на формирование здорового образа жизни; проектировать учебно-воспитательный процесс с использованием современных технологий, соответствующих общим и специфическим закономерностям и особенностям возрастного развития личности.</p>	<p>ориентированные задания</p> <p>Тестирование</p>
	<p><b>владеть:</b> методами комплексной оценки состояния здоровья; системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся; основными способами защиты жизни и здоровья обучающихся в различных условиях, в том числе и в условиях чрезвычайных ситуаций, навыками оказания первой медицинской помощи.</p>	

### **1. Компетенция ОПК-6 с указанием этапа формирования в процессе освоения образовательной программы**

Компетенция ОПК-6 (готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся) формируется на первом этапе обучения (1 курс). Типовое контрольное задание направлено на оценку знаний и умений в области возрастной анатомии, физиологии и гигиены. Формирование компетенции будет продолжено на следующих этапах в рамках дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», летней педагогической практики, педагогической практики, преддипломной практики, а так же в рамках государственной итоговой аттестации.

#### *Описание показателей и критериев оценивания компетенции ОПК-6 шкала оценивания в рамках дисциплины Возрастная анатомия, физиология*

Уровни	Показатели
<p>Пороговый 60-75 %</p>	<p><b>знать:</b> закономерности физиологического и психического развития; <b>уметь:</b> оценивать психическое и физическое состояние обучающихся, учитывать их индивидуальные и возрастные особенности развития в процессе воспитания и обучения; <b>владеть:</b> методами комплексной оценки состояния здоровья.</p>
<p>Базовый 75-87 %</p>	<p><b>знать:</b> механизмы сохранения здоровья обучающихся и влияния факторов окружающей среды на состояние их здоровья. <b>уметь:</b> организовать учебно-воспитательный процесс с использованием здоровьесберегающих технологий, внеурочную деятельность, направленную на формирование здорового образа жизни; <b>владеть:</b> системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся;</p>
<p>Повышенный более 87 %</p>	<p><b>знать:</b> закономерности физиологического и психического развития и особенности их проявления в образовательном процессе в разные возрастные периоды; <b>уметь:</b> учитывать в педагогическом взаимодействии особенности индивидуального развития учащихся; проектировать учебно-воспитательный процесс с использованием современных технологий, соответствующих общим и специфическим закономерностям и особенностям возрастного развития личности; <b>владеть:</b> основными способами защиты жизни и здоровья обучающихся в различных условиях, в том числе и в условиях чрезвычайных ситуаций, навыками оказания первой медицинской помощи.</p>

**Оценочные средства компетенции ОПК-6  
в рамках дисциплины «Возрастная анатомия и физиология с основами медицинских знаний»  
(Модуль 1. Возрастная анатомия и физиология)**

**Доклад-презентация по проблемному вопросу  
(типичное контрольное задание на этапе формирования ОПК-6)**

Оценочное средство в виде подготовки доклада с последующей презентацией используется при проведении практических занятий. Обучающимся предлагается самостоятельно освоить одну из тем, проанализировать проблему, подготовить доклад, на его основе сделать презентацию доклада в слайдах с помощью программы POWER POINT и выступить перед студенческой аудиторией с результатами своей работы. Максимальное количество баллов за доклад-презентацию – 5.

Допускается групповое участие студентов в подготовке докладов-презентаций, когда обучающиеся организуются в небольшие группы (по 2-3 человека). На каждый доклад предусмотрено по 5-7 минут.

Темы студентами выбираются по желанию из списка, предложенного преподавателем, или формулируются студентом совместно с преподавателем.

Примерная типология тем докладов для оценивания компетенции ОПК-6:

1. Адаптация ребенка к обучению в школе.
2. Физическое развитие и факторы на него влияющие.
3. Осанка и здоровье.
4. Условнорефлекторная основа и механизмы памяти.
5. Физиологические механизмы и значение сна, его организация у детей раннего возраста.
6. Двигательный анализатор: возрастные особенности и гигиена.
7. Признаки и причины акселерации и ретардации организма.
8. Развитие речи в онтогенезе.
9. Формирование потовых и сальных желез в онтогенезе. Терморегуляция у детей.
10. Механизмы ритмической организации физиологических процессов.

*Критерии оценки компетенции ОПК-6 в рамках типового контрольного задания:*

Показатели	Уровень
Проявил оригинальность и креативность при подготовке доклада-презентации. Показал высокий уровень культуры мышления, способность к рефлексии, умозаключениям и логике. Обобщил информацию с помощью схем, таблиц, рисунков, логических блоков. Проанализировал тему с активным использованием междисциплинарных знаний, фактов, теорий. Сформулировал выводы. Предложил и подробно раскрыл меры решения проблемы. Проявил навыки гуманизма, толерантности, гражданственности.	Повышенный уровень 87-100
Проявил некоторую оригинальность при подготовке доклада-презентации. Проявил отчасти культуру мышления, способность к логическому изложению информации. Обобщил информацию. Проявил способность к анализу темы с использованием междисциплинарных знаний, фактов, теорий. Сформулировал некоторые выводы. Предложил меры и способы решения проблемы. Проявил навыки толерантности и гуманизма.	Базовый уровень 75-87
Не проявил оригинальности при подготовке доклада-презентации. Отчасти продемонстрировал культуру мышления. Обобщил некоторым образом информацию. Допустил неточности в анализе темы с использованием междисциплинарных знаний, фактов, теорий. Не сформулировал конкретные выводы. Не предложил меры и способы решения проблем. Смог проявить некоторые навыки толерантности	Пороговый уровень 60-75

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов.

## Тестирование

### (типовое контрольное задание на этапе формирования ОПК-6)

Уровень сформированности компетенции отражается в тестовом балле испытуемого. Выполнять задания можно в любой последовательности. Тестовые задания оцениваются в баллах. По завершении тестирования баллы суммируются. Тесты могут быть следующего вида: тестовое задание закрытой формы, тестовое задание открытой формы, тестовые задания на установление правильной последовательности, тестовые задания на установление соответствия.

Примерная типология тестовых заданий для оценивания компетенции ОПК-6

Задание 1 (выберите один вариант ответа)

Наука, изучающая функции организма и его органов, называется ...

Варианты ответов:

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1) физиологией | 2) анатомией   |
| 3) гистологией | 4) морфологией |

Задание 2 (выберите один вариант ответа)

Индивидуальное развитие организма называют ...

Варианты ответов:

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1) онтогенезом    | 2) филогенезом    |
| 3) системогенезом | 4) антропогенезом |

Задание 3 (выберите один вариант ответа)

Неодновременное созревание различных органов и систем называют ...

Варианты ответов:

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1) гетерохронностью | 2) надёжностью    |
| 3) гомеостазом      | 4) гармоничностью |

Задание 4 (выберите один вариант ответа)

Готовность ребёнка к обучению в школе определяют ...

Варианты ответов:

- 1) по уровню психического и физического развития, координационным способностям
- 2) только по уровню психического развития
- 3) только по уровню физического развития
- 4) только по координационным способностям

Задание 5 (выберите один вариант ответа)

Нервная регуляция функций осуществляется с помощью ...

Варианты ответов:

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1) электрических импульсов | 2) механических раздражений |
| 3) гормонов                | 4) метаболитов              |

Задание 6 (выберите один вариант ответа)

Нервные центры, отвечающие за осуществление ориентировочных рефлексов на зрительные и слуховые раздражители, локализованы в ...

Варианты ответов:

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| 1) промежуточном мозге | 2) мосте         |
| 3) мозжечке            | 4) среднем мозге |

Задание 7 (выберите один вариант ответа)

На рисунке изображена схема...



Варианты ответов:

- |                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1) рефлекторного кольца | 2) функционального блока мозга |
| 3) рефлекторной дуги    | 4) функциональной системы      |

Задание 8 (выберите несколько вариантов ответа)

К эндокринным железам относят...

Варианты ответов:

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1) слюнные железы  | 2) надпочечники |
| 3) гипофиз         | 4) эпифиз       |
| 5) молочные железы |                 |

Задание 9 (выберите несколько вариантов ответа)

К соматоскопическим показателям физического развития относят ...

Варианты ответов:

- |              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| 1) рост сидя | 2) развитие костно-мышечной системы |
| 3) рост стоя | 4) состояние осанки                 |

Задание 10 (выберите один вариант ответа)

У школьников преобладает \_\_\_\_\_ память.

Варианты ответов:

- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1) наглядно-образная, произвольная   | 2) словесно-логическая, произвольная |
| 3) словесно-логическая, произвольная | 4) наглядно-образная, произвольная   |

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов.

*Критерии оценки компетенции ОПК-6 в рамках типового контрольного задания:*

Показатели	Уровень
Количество правильных ответов в тесте 87-100%.	Повышенный уровень
Количество правильных ответов в тесте 75-86%.	Базовый уровень
Количество правильных ответов в тесте 60-74%.	Пороговый уровень

**Практико-ориентированные задания**

**(типовое контрольное задание на этапе формирования ОПК-6)**

Оценочное средство в виде комплексного учета качества решения практико-ориентированных заданий студентом на занятиях осуществляется следующим образом: студент должен показать высокий уровень владения материалом, четко соблюдать последовательность выполнения заданий, демонстрировать способность к доказательности и аргументированности ответов по теме и своей точки зрения, выявлять причинно-следственные связи между объектами и явлениями, формулировать выводы и объяснять результаты работы, привлекая дополнительную информацию, участвовать в дискуссии.

В данном оценочном средстве учитывается вся активная работа студента по выполнению данных заданий на практических занятиях.

Примерная типология практико-ориентированных заданий для оценивания компетенции ОПК-6:

Задание 1. Определите дыхательный объем, резервный объем вдоха и выдоха, жизненную емкость легких. Запишите полученные результаты эксперимента в таблицу, сделайте анализ результатов и выводы.

Задание 4. Определите кардиореспираторный резерв собственного организма по Штанге (модификация).

Задание 5. Определите реакцию сердечнососудистой системы организма на дозированную физическую нагрузку по индексу Руффье.

*Критерии оценки компетенции ОПК-6 в рамках типового контрольного задания:*

Критерии	Баллы
Умеет интегрировать знания различных тем дисциплины, аргументировать собственную точку зрения, создает интеллектуальным путем новое знание, не данное в готовом виде. Знает теоретический и практический материал дисциплины, правильно оценивает характер предложенной ситуационной задачи, правильно действует в соответствии с алгоритмом и с обоснованием каждого действия.	Повышенный уровень 87-100
Умеет синтезировать, анализировать, обобщать фактический и теоретический материал с формулированием конкретных выводов, установлением причинно-следственных связей. Знает теоретический и практический материал дисциплины, правильно оценивает характер предложенной ситуационной задачи, правильно действует в соответствии с алгоритмом, но испытывает затруднения с обоснованием действия.	Базовый уровень 75-87



Знает фактический материал (базовые понятия, алгоритмы, факты) и умеет правильно использовать специальные термины и понятия, узнает объекты изучения в рамках определенной дисциплины. Правильно оценивает характер ситуации, но нарушает последовательность действий при реализации ситуации, затрудняется в аргументации	Пороговый уровень 60-75
--	----------------------------

Итоговая оценка за данное типового контрольного задания подсчитывается следующим образом:  $R_s = 100 \cdot (N_1 \cdot R_1) / 100 \cdot N$ , где N – количество заданий, которых необходимо выполнить; N1 - общее количество заданий сданных студентом, 100 – максимальной количество баллов которое студент может получить за каждое задание, R1 – средний балл полученный студентом за все выполненные им задания.

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов:

- оценка «5» выставляется в случае, если студент выполнил 87–100 % типового задания;
- оценка «4» выставляется в случае, если студент выполнил 75–87% типового задания;
- оценка «3» выставляется в случае, если студент выполнил 60–75 % типового задания;
- оценка «2» выставляется в случае, если студент выполнил менее 60 % типового задания.

### **Вопросы к зачету**

#### **(типичное контрольное задание на этапе формирования ОПК-6)**

Форма периодической отчетности студента, определяемая учебным планом и/или учебным графиком. Зачеты служат формой проверки усвоения учебного материала, практических занятий. Оценка, выставляемая за зачёт качественного типа (по шкале наименований «зачтено»/«не зачтено»).

### **Вопросы к зачету**

1. Возрастная периодизация. Сенситивные (критические) и спокойные периоды, их особенности. Понятие календарного и биологического возраста.
2. Основные закономерности онтогенеза, их суть.
3. Понятие о росте и развитии детского организма. Признаки и причины акселерации и ретардации организма.
4. Физическое развитие детей и подростков, его показатели. Методы определения.
5. Осанка, закономерности ее формирования в онтогенезе. Факторы, влияющие на формирование осанки. Нарушения осанки, причины их возникновения и профилактика.
6. Значение опорно-двигательного аппарата. Плоскостопие, его виды, формирование свода стопы в онтогенезе. Причины и профилактика плоскостопия.
7. Гомеостаз и регуляция функций в организме.
8. Общий принцип строения нервной системы, ее значение для организма.
9. Рефлекс как основная форма нервной деятельности. Рефлекторная дуга. Принцип обратной связи.
10. Процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе и их взаимодействие. Иррадиация, концентрация, индукция и их особенности у детей.
11. Функциональное значение отделов нервной системы.
12. Основные свойства и функции нервной системы.
13. Вегетативная нервная система, ее строение и функции.
14. Условия и механизм образования условного рефлекса.
15. Условный рефлекс как основа памяти и обучения. Биологическая роль условных рефлексов. Классификация условных рефлексов. Возрастные особенности условных рефлексов.
16. Физиологические основы внимания, качества внимания, развитие внимания.
17. Память, ее значение и возрастные особенности. Тренировка памяти, внимания.
18. Условное и безусловное торможение, их виды, характеристика.
19. Строение сердца. Проводящая система сердца. Сердечный цикл.
20. Динамический стереотип, его физиологический механизм и возрастные особенности. Значение динамического стереотипа в обучении и воспитании.
21. Температура тела и изометрия. Терморегуляция.
22. Общая схема кровообращения.

23. Функциональная асимметрия мозга, ее значение и формирование в онтогенезе.
24. Понятие о группах крови и резус-факторе. Переливание крови. Свертывание крови.
25. Павловская квалификация типов высшей нервной деятельности и физиологическая основа этой классификации.
26. Причины движения крови по сосудам. Кровяное давление, его возрастные особенности.
27. Общая характеристика желез внутренней секреции. Гормоны, их значение для организма.
28. Значение и общий план строения пищеварительной системы.
29. Зрительный анализатор, строение глаза. Профилактика близорукости у детей.
30. Слуховой анализатор. Профилактика нарушений слуха у детей.
31. Пищеварение в ротовой полости и желудке.
32. Всасывание и моторная функция кишечника.
33. Строение и возрастные особенности дыхательной системы.
34. Значение мочевыделительной системы. Строение и функции почек.
35. Обмен белков, жиров, углеводов, изменения с возрастом.
36. Комплексная оценка готовности детей к систематическому обучению.
37. Этапы адаптации ребенка к обучению в школе.
38. Гигиенические требования к составлению расписания.
39. Гигиенические требования к основным параметрам классной комнаты и размещению мебели.
40. Гигиенические требования к воздушно-тепловому и световому режиму классной комнаты.
41. Щитовидная железа, надпочечники: возрастные особенности функционирования.
42. Гипофиз, эпифиз: возрастные особенности функционирования.
43. Половые клетки. Сперматогенез и овогенез.
44. Функции речи. Центры речи. Этапы развития речи.
45. Биологические ритмы организма и их виды. Понятие биоритмологической индивидуальности.
46. Понятие школьной зрелости. Критерии и методики определения готовности детей к школе.

#### *Критерии оценки ответов на зачете*

Итоговой формой контроля по дисциплине является зачет. Вопросы предполагают контроль общих методических знаний и умений, способность студентов проиллюстрировать их примерами, индивидуальными материалами, составленными студентами в течение курса. И подготовке к зачету студент имеет право воспользоваться лекционными материалами, методическими разработками, основной и дополнительной литературой. Зачет предполагает переосмысление изученного материала, методическую рефлексию. Оценивается ответ по следующим параметрам:

1. Уровень сформированности компетенций.
2. Уровень усвоения теоретических положений дисциплины, правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
3. Уровень знания фактического материала в объеме программы.
4. Логика, структура и грамотность изложения вопроса.
5. Умение связать теорию с практикой.
6. Умение делать обобщения, выводы.

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов.

#### *Уровни сформированности компетенций в рамках модуля дисциплины:*

Критерии	Баллы
Студент продемонстрировал глубокое и прочное усвоение знаний программного материала; исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно изложил теоретический материал; правильно сформулировал определения; продемонстрировал умения самостоятельной работы с дополнительной литературой; сделал выводы по излагаемому материалу.	Повышенный уровень 87-100
Студент продемонстрировал достаточно полное знание программного материала; продемонстрировал знание основных теоретических понятий; достаточно последовательно, грамотно и логически стройно изложил теоретический материал; правильно сформулировал определения; продемонстрировал умения	Базовый уровень 75-87

самостоятельной работы с дополнительной литературой; сделал выводы по излагаемому материалу.	
Студент продемонстрировал общее знание изучаемого материала; показал общее владение понятийным аппаратом дисциплины; смог построить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; знает основную рекомендуемую программой учебную литературу.	Пороговый уровень 60-75

*Методические материалы, определяющие процедуры оценивания*

Целью промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) является оценка уровня усвоения обучающимися знаний, приобретения умений, навыков и сформированности компетенций в результате изучения учебной дисциплины. Процедура оценивания должна охватывать всех без исключения обучающихся, осваивающих дисциплину (модуль).

Оценка уровня сформированности компетенций на этапах их формирования определяется на основании тестирования, понятийного диктанта, доклада-презентации, учета активности на практических и лабораторных занятиях, включающих в себя теоретические вопросы или задания, в которых обучающемуся предлагают осмыслить реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения проблемы и пр. Оценивание ответов обучающихся проводится в соответствии с приведенными критериями.

На основании представленных в ФОС заданий, оценивается уровень сформированности компетенций на этапах их формирования в рамках дисциплины, а также уровень знаний, умений, навыков и опыта деятельности

Процедура оценивания вопросы к зачету проводится по окончании изучения дисциплины (модуля). До начала проведения процедуры преподавателем подготавливается необходимый банк оценочных материалов для оценки знаний, умений, навыков. Банк оценочных материалов может включать вопросы открытого и закрытого типа, перечень тем, выносимых на опрос, типовые задания. Из банка оценочных материалов формируются печатные бланки индивидуальных заданий. Количество вопросов, их вид (открытые или закрытые) в бланке индивидуального задания определяется преподавателем самостоятельно.

Каждому обучающемуся, принимающему участие в процедуре преподавателем выдается вопрос. После получения вопроса и подготовки ответов обучающийся должен в меру имеющихся знаний, умений, навыков, сформированности компетенции дать развернутые ответы на поставленные в задании открытые вопросы и ответить на вопросы закрытого типа в установленное преподавателем время. Продолжительность проведения процедуры определяется преподавателем самостоятельно, исходя из сложности индивидуальных заданий, количества вопросов, объема оцениваемого учебного материала, общей трудоемкости изучаемой дисциплины (модуля) и других факторов.

Результаты проведения процедуры в установленном порядке проставляются преподавателем в зачетные книжки обучающихся и электронные ведомости, и представляются в деканат факультета. По результатам проведения процедуры оценивания преподавателем делается вывод о результатах промежуточной аттестации по дисциплине.


На основании представленных в ФОС заданий, оценивается уровень сформированности компетенций на этапах их формирования в рамках модуля «Возрастная анатомия, физиология», а также уровень знаний, умений, навыков и опыта деятельности, по результатам выставляется отметка о зачете. Результаты проведения процедуры в установленном порядке проставляются преподавателем в зачетные книжки обучающихся и электронные ведомости, и представляются в деканат факультета. По результатам проведения процедуры оценивания преподавателем делается вывод о результатах промежуточной аттестации по дисциплине.



## МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Составитель:

канд. пед. наук, доцент кафедры  
физической культуры и здоровья

 М.Ю. Гаврюшкина

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью дисциплины является овладение необходимыми знаниями и приемами оказания первой медицинской (неквалифицированной) помощи при неотложных состояниях и остро развивающихся заболеваниях; получение знаний о проблемах здоровья учащихся разных возрастных групп.

Курс основы медицинских знаний предусматривает решение следующих задач:

1. Знакомство с основными принципами оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях и экстремальных ситуациях.
2. Знакомство с основными группами острых заболеваний и состояний, требующих оказания неотложной помощи.
3. Овладение методами оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях и остро развивающихся заболеваниях.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Возрастная анатомия и физиология с основами медицинских знаний» (Б1.Б.13) относится к базовой части дисциплин.

Для освоения модуля дисциплины «Основы медицинских знаний» обучающиеся используют знания, умения и навыки, сформированные на предыдущем уровне образования.

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения курсов «Психология», «Физическая культура и спорт», «Безопасность жизнедеятельности» и для последующего прохождения педагогической практики.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способен использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

**знать:**

- неотложные состояния, причины и факторы их вызывающие;
- остро развивающиеся заболевания и их профилактику;
- основные приемы сердечно-легочной реанимации;
- проблемы здоровья детей и подростков;
- основные группы острых инфекционных заболеваний;
- характеристику детского травматизма и его профилактику;

**уметь:**

- предвидеть возможные осложнения неотложных состояний и инфекционных заболеваний;
- накладывать повязки при различных травмах и кровотечениях.

**владеть:**

- практическими приемами временной остановки кровотечений;
- практическими приемами наложения повязок;
- практическими навыками иммобилизации при переломах костей конечностей;
- оказывать помощь при неотложных.

## 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2\_ зачетные единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		2
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>28</b>	<b>28</b>
В том числе:		
Лекции (Л)	10	10
Практические занятия (ПЗ)	18	18
<b>Самостоятельная работа студентов (СРС) (всего)</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
В том числе:		
Подготовка к тестированию	12	12
Подготовка к практическим занятиям	18	18

Подготовка доклада по проблемному вопросу		4	4
Подготовка к понятийному диктанту		10	10
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)		зачет	зачет
Общая трудоемкость	час	72	72
	зачетные единицы	2	2

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1. Содержание разделов (модулей) дисциплины

№ п/п	Наименование раздела (модуля) дисциплины	Содержание
1	Первая медицинская помощь	<p>✓ <b>Характеристика детского травматизма. Меры профилактики травм и первая помощь при них (Л).</b> <i>Лекция-визуализация.</i> Причины травм в детском возрасте. Характеристика отдельных видов травм: ушибы, растяжения, разрывы, вывихи, переломы. Принципы и методы оказания помощи при травмах.</p> <p>✓ <b>Оказание помощи при кровотечениях (П).</b> Причины и виды кровотечений. Общие принципы остановки кровотечения.</p> <p>✓ <b>Терминальные состояния, способы реанимации (П).</b> <i>Технология «Критическое мышление».</i> Понятие реаниматологии и реанимации. Признаки клинической и биологической смерти. Показания и противопоказания к реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) «рот ко рту» и «рот к носу».</p> <p>✓ <b>Раны, ожоги, обморожения (Л).</b> Виды ран (резаные, колотые, рваные, скальпированные, укушенные), принципы оказания помощи при ранениях. Ожоги и обморожения, их клинические проявления и методы оказания помощи.</p> <p>✓ <b>Первая помощь при неотложных состояниях (П).</b> Понятие о ожогах, обморожениях. Инородные тела глаз, уха, дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Особенности оказания помощи при укусах насекомых и змей.</p> <p>✓ <b>Десмургия (П).</b> Понятие о десмургии. Характеристика типов повязок. Общие правила бинтования. Техника наложения бинтовых повязок на различные части тела. Индивидуальный перевязочный пакет (ИПП).</p> <p>✓ <b>Иммобилизация, транспортировка пострадавших (П).</b> Понятие об иммобилизации. Виды шин и их характеристика. Основные правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при повреждениях головы и шеи, позвоночника, верхних конечностей, таза и нижних конечностей. Перенос пострадавшего одним или несколькими спасателями.</p> <p>✓ <b>Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем (Л).</b> Основные симптомы и первая помощь при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной системы.</p> <p>✓ <b>Заболевания пищеварительной и эндокринной систем. Первая медицинская помощь при отравлениях (П).</b> <i>Семинар-дискуссия.</i> Основные симптомы и первая помощь при заболеваниях пищеварительной и эндокринной систем. Общие принципы диагностики и оказания неотложной помощи при отравлениях.</p> <p>✓ <b>Техника введения лекарственных препаратов. Измерение артериального давления (П).</b> Понятие о лекарственных препаратах и путях их введения. Достоинства и недостатки различных способов введения лекарств. Общие сведения об артериальном давлении. Методы измерения артериального</p>

		<p>давления.</p> <p>✓ <b>Оказание первой помощи при заболеваниях пищеварительной и мочеполовой систем (Л).</b> Основные симптомы и первая помощь при заболеваниях пищеварительной и мочеполовой систем. Острые и хронические заболевания пищеварительной и мочевыделительной систем.</p> <p>✓ <b>Понятие о микробиологии, иммунологии и эпидемиологии. Меры профилактики инфекционных заболеваний (Л).</b> Характеристика определений микробиологии, иммунологии, эпидемиологии. Виды микроорганизмов и их значение для человека. Пути заражения микробами. Три звена эпидемиологического процесса. Этапы развития инфекционного процесса. Профилактика инфекций. Иммунитет, его виды, значение для человека. Аллергические реакции, их виды, оказание помощи. Характеристика кишечных инфекций.</p> <p>✓ <b>Профилактика и лечение инфекционных заболеваний (2П).</b> Возбудители инфекционных заболеваний. Инфекционный и эпидемический процессы. Инфекционные заболевания и системы защиты организма. Венерические заболевания.</p>
--	--	--

*Примечание:* (Л) – лекция, (П) – практическое занятие.

### 5.2. Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	ЭД	СРС	Использов. в интеракт. форме (час)	Всего
1.	Первая медицинская помощь	10	18	72	44	6, лекция-визуализация, технология «Критическое мышление», семинар-дискуссия	72
	Всего:	10	18	72	44	2	72

### 6. ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ

Лабораторный практикум учебным планом не предусмотрен.

### 7. ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ ПРОЕКТОВ (РАБОТ)

Курсовой проект (работа) учебным планом не предусмотрены.

### 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### а) основная литература:

1. Волокитина, Т.В. Основы медицинских знаний [Текст]: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению "Естественно-научное образование" / Т. В. Волокитина, Г. Г. Бральнина, Н. И. Никитинская. - 2-е изд., стер. - М.: Академия, 2010. - 224 с.
2. Основы медицинских знаний и безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебно-методическое пособие: в 2 ч. / сост.: Ю. А. Гусев, В. М. Кузнецова, В. К. Адрианов; ред. Н. К. Гайнанова. - Ч. 1: Основы медицинских знаний. - 2-е изд., испр. и доп. - Бийск: Бийский педагогический гос. университет им. В. М. Шукшина, 2008. - 223 с
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Текст]: учебно-методический комплекс дисциплины для студентов педагогических вузов / сост.: Ю.А. Гусев, В.К. Адрианов, М.Ю. Гаврюшкина. - Бийск: Бийский педагогический гос. университет им. В. М. Шукшина, 2009. - 244 с.: табл., рис.
4. Первая медицинская помощь [Текст]: учебное пособие для учреждений сред. проф. образования / П.В. Глыбочко. – 2-е изд., испр. - М.: Академия, 2008. – 240 с.

#### б) дополнительная литература:

5. Малов, В.А. Инфекционные болезни с курсом ВИЧ-инфекции и эпидемиологии [Текст]: учебник / В.А. Малов, Е.Я. Малова. - М.: Академия, 2005. – 346 с.
6. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней [Текст]: учеб. пособие



для вузов / В.В. Марков. - М.: Академия, 2001. – 320 с.

7. *Отвагина, Т.В.* Неотложная медицинская помощь [Текст]: учебник для сред. проф. образования / Т.В. Отвагина - Ростов н/Д: Феникс, 2004. – 256 с.
8. *Романенко, Р.И.* Первая медицинская помощь при острых заболеваниях и отравлениях [Текст]: учебное пособие / Р.И. Романенко. - Горно-Алтайск: ГАГУ, 2004. – 82 с.
9. *Тен, Е.Е.* Основы медицинских знаний [Текст]: учебник / Е.Е. Тен. – М.: Мастерство, 2002. – 256 с.
10. *Туманян, Г.С.* Здоровый образ жизни и физическое совершенствование [Текст]: учебное пособие для вузов / Г.С. Туманян. - М.: Академия, 2006. – 335 с.

**в) программное обеспечение**

Название программы	Назначение программы
MicrosoftWindows	семейство проприетарных операционных систем корпорации Microsoft, ориентированных на применение графического интерфейса при управлении
Microsoft Office	офисный пакет приложений, созданных корпорацией Microsoft для операционных систем MicrosoftWindows, AppleMac OS X и AppleiOS (на iPad). В состав этого пакета входит программное обеспечение для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных и др.
Антивирус Касперского	антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое Лабораторией Касперского. Предоставляет пользователю защиту от вирусов, троянских программ, шпионских программ, руткитов, adware, а также неизвестных угроз с помощью проактивной защиты
ABBYY Fine Reader	Позволяет быстро получить электронные копии бумажных документов, преобразовывает изображения документов и любые PDF-файлы в редактируемые форматы. Обеспечивает высокую точность распознавания и сохраняет оформление документа
Модульная информационная система «Шахты»	Включает пакет программ – «Планы», «Электронные ведомости», «Программные средства для тестирования». Информационная система используется для поддержки учебного процесса вуза.
Автоматизированная библиотечная система «Ирбис»	Современное средство для автоматизации малых и средних библиотек. Включает модули АРМ Администратор, АРМ Каталогизатор, АРМ Комплектатор, АРМ Читатель, АРМ Книговыдача, АРМ Книгообеспеченность, АРМ Корректор, Web-Ирбис, Z-ИРБИС, ТСР/Р сервер.
AdobeFlashPlayer	Свободно-распространяемый flash-проигрыватель. это облегченный подключаемый модуль для браузера и среды выполнения расширенных веб-приложений (RIA), который обеспечивает комплексное и удобное взаимодействие, потрясающее воспроизведение аудио и видео

**г) перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

1. Организация самостоятельной работы студентов в учреждении высшего образования [Текст]: методические рекомендации / Сост.Е.Б. Манузина, Е.Э. Норина; Алтайская гос. Академия обр-я им. В.М. Шукшина. – Бийск: ФГБОУ ВПО «АГАО», 2014. – 84 с.

**д) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

- <http://dic.academic.ru> – Словари и энциклопедии онлайн;
- <http://www.med39.ru/catalog.php?param=17> – Медицинский портал;
- <http://www.medliter.ru/> - электронные медицинские книги;
- <http://www.eurolab.ua/anatomy> - Медицинский портал.

**9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа (аудитория № 411) оснащена: комплект учебной мебели: стол преподавателя, аудиторная доска.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа (аудитория № 409) оснащена: комплект учебной мебели, стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска, экран настенный. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., мультимедийный проектор – 1 шт.

Компьютерный класс (аудитория № 229) оснащен: комплект учебной мебели, стол для раздаточного материала. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 7 шт., сканер (Epson, HP) - 2 шт., принтер лазерный Kyocera - 1 шт., телевизор LG – 1 шт., магнитола LG – 1 шт.

Компьютерный класс (аудитория № 235) оснащен: комплект учебной мебели, специализированный компьютерный стол, аудиторная доска. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 9 шт., системный блок с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., телевизор – 1 шт.

Компьютерный класс (аудитория № 239) оснащен: комплект учебной мебели, аудиторная доска. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 13 шт., телевизор – 1 шт., акустическая система - 1 шт.

Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (аудитория № 213) оснащена: комплект мебели: комплект учебной мебели, стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска. Технические средства: системный блок с возможностью выхода в сеть "Интернет", мультимедийный проектор Sanyo – 1 шт., интерактивная доска Hitachi (StarBoard) – 1 шт.

Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (аудитория № 240) оснащена: комплект мебели: комплект учебной мебели: стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска, экран настенный. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., мультимедийный проектор BenQ – 1 шт., акустическая система - 1 шт.

Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (аудитория № 411) оснащена: комплект учебной мебели: стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска.

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (аудитория № 237) оснащена: комплект специализированной мебели: стол преподавателя, доска-флипчарт – 1 шт. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт.

Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций (аудитория № 409) оснащена: комплект учебной мебели, стойка-кафедра, стол преподавателя, аудиторная доска, экран настенный, шкафы для хранения оборудования. Учебно-наглядные пособия: гербарии растений, коллекции полезных ископаемых, коллекции семян растений, муляжи грибов, овощей и фруктов, влажные препараты, микроскопы, глобусы, компасы, географические карты. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., мультимедийный проектор – 1 шт.

Учебная аудитория для самостоятельной работы (аудитория № 229) оснащена: комплект учебной мебели, стол для раздаточного материала. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 7 шт., сканер (Epson, HP) - 2 шт., принтер лазерный Kyocera - 1 шт., телевизор LG – 1 шт., магнитола LG – 1 шт.

Учебная аудитория для самостоятельной работы (аудитория № 235) оснащена: комплект учебной мебели, специализированный компьютерный стол, аудиторная доска. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 9 шт., системный блок с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 1 шт., телевизор – 1 шт.

Учебная аудитория для самостоятельной работы (аудитория № 239) оснащена: комплект учебной мебели, аудиторная доска. Технические средства: ПК с возможностью выхода в сеть «Интернет» - 13 шт., телевизор – 1 шт., акустическая система - 1 шт.

## **10. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **10.1. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины для преподавателей**

На первом занятии по данной учебной дисциплине необходимо ознакомить обучающихся с порядком её изучения, раскрыть место и роль дисциплины в системе наук, её практическое значение, довести до обучающихся требования кафедры, ответить на вопросы.

При подготовке к лекционным занятиям необходимо продумать план проведения, содержание вступительной, основной и заключительной части лекции, ознакомиться с новинками учебной и методической литературы, публикациями периодической печати по теме лекционного

занятия. Определить средства материально-технического обеспечения лекционного занятия и порядок их использования в ходе чтения лекции.

В ходе лекционного занятия преподаватель должен назвать тему, учебные вопросы, ознакомить обучающихся с перечнем основной и дополнительной литературы по теме занятия. Желательно дать обучающимся краткую аннотацию основных первоисточников. Во вступительной части лекции обосновать место и роль изучаемой темы в учебной дисциплине, раскрыть её практическое значение. Если читается не первая лекция, то необходимо увязать её тему с предыдущей, не нарушая логики изложения учебного материала. Раскрывая содержание учебных вопросов, акцентировать внимание обучающихся на основных терминах и понятиях, процессах, особенностях их протекания. Задавать по ходу изложения лекционного материала вопросы (разной направленности). Это способствует активизации мыслительной деятельности обучающихся, повышению их внимания и интереса к материалу лекции, её содержанию.

Преподаватель должен руководить работой обучающихся по конспектированию лекционного материала, подчёркивать необходимость отражения в конспектах основных положений изучаемой темы, особенно выделяя понятийный аппарат, а также особенности функционирования различных органов и систем под влиянием физических нагрузок.

В заключительной части лекции необходимо сформулировать общие выводы по теме, раскрывающие содержание всех вопросов, поставленных в лекции. Объявить план очередного практического занятия, дать краткие рекомендации по подготовке обучающихся к практическому занятию. Возможно проведение тестирования по пройденному модулю или отдельной теме.

При подготовке к практическому занятию преподавателю необходимо уточнить план его проведения, продумать формулировки и содержание учебных вопросов, выносимых на обсуждение. Ознакомиться с новыми публикациями по теме занятия. В журнале учитывать посещаемость занятий обучающимися и оценивать их выступления, работу в соответствующих баллах. Оказывать методическую помощь обучающимся в подготовке докладов. В ходе практического занятия определить порядок его проведения, время на обсуждение каждого учебного вопроса. Дать возможность выступить всем желающим, а также предложит выступить тем обучающимся, которые по тем или иным причинам пропустили лекционное занятие или проявляют пассивность. Целесообразно в ходе обсуждения учебных вопросов задавать выступающим и аудитории дополнительные и уточняющие вопросы с целью выяснения их позиций по существу обсуждаемых проблем. Поощрять выступления с места в виде кратких дополнений и постановки вопросов выступающим и преподавателю.

В заключительной части практического занятия следует провести тестирование, а также подвести его итоги: дать объективную оценку выступлений и работы каждого обучающегося и учебной группы в целом. Раскрыть положительные стороны и недостатки занятия. Ответить на вопросы обучающихся назвать тему очередного занятия.

После каждого занятия сделать соответствующую запись в журналах учёта посещаемости занятий обучающимися, выяснить у старост учебных групп причины отсутствия обучающихся на занятиях. Проводить групповые и индивидуальные консультации обучающихся в ходе их подготовки к зачету по учебной дисциплине.

## **10.2. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины для обучающихся**

Приступая к изучению модуля «Основы медицинских знаний», обучающиеся должны ознакомиться с учебной программой, учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке вуза. Получить рекомендованные учебники и учебно-методические пособия в библиотеке, завести новую тетрадь для конспектирования лекций.

В ходе лекционных занятий ведите конспектирование учебного материала, обращайтесь внимание на понятия, формулировки, термины, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации. Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчёркивающие особую важность тех или иных теоретических процессов. Задавайте преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных вопросов и т.п.

В ходе подготовки к практическим занятиям изучите основную литературу, ознакомьтесь с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом учитывайте рекомендации преподавателя и требования учебной

программы. Дорабатывайте свой конспект лекции, делая в нём соответствующие записи из литературы, рекомендованной преподавателем и предусмотренной учебной программой. Подготовьте тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на занятие. Готовясь к докладу, обращайтесь за методической помощью к преподавателю. Составьте план-конспект своего выступления.

В ходе практического занятия внимательно слушайте своих однокурсников. При необходимости задавайте им уточняющие вопросы. Принимайте активное участие в обсуждении учебных вопросов: выступайте с докладами, обзорами научных статей, отдельных публикаций периодической печати, касающихся содержания темы семинарского занятия. В ходе своего выступления можно использовать технические средства обучения, доску и мел.

С целью более глубокого усвоения изучаемого материала задавайте преподавателю вопросы. После подведения итогов занятия, устраните недостатки, отмеченные преподавателем.

При выборе литературы необходимо отдавать предпочтение более поздним изданиям и той, что относится к основной литературе, однако многие новые учебники сложны для восприятия и перегружены информацией. Дополнительная литература требуется для более глубокого изучения какой-либо проблемы отдельной темы.

При подготовке к зачету повторите пройденный материал в строгом соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, выносящихся на зачет и содержащихся в данной программе. Используйте конспект лекций и литературу, рекомендованную преподавателем. Особое внимание обратите на темы учебных занятий, пропущенных по разным причинам. При необходимости обратитесь за консультацией и методической помощью к преподавателю.

## **11. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

Фонд оценочных средств разработан для проведения промежуточной аттестации обучающихся по модулю «Основы медицинских знаний» дисциплины «Возрастная анатомия и физиология с основами медицинских знаний», входит в состав соответствующей программы учебной дисциплины основной образовательной программы 44.03.05 Педагогическое образование (квалификация «бакалавр»), реализуемой при подготовке обучающихся в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Алтайский государственный гуманитарно-педагогический университет имени В.М. Шукшина».

Фонд оценочных средств предназначен для проверки сформированности компетенций, заявленных в программе учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология с основами медицинских знаний» в соответствии с учебным планом 44.03.05 Педагогическое образование (квалификация «бакалавр» профили подготовки Иностранный язык (английский) и Иностранный язык (немецкий)).

### **Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы**

<b>Компетенции, этапы</b>	<b>Показатели</b>	<b>Оценочные средства</b>
ОК-9  I этап	<b>знать:</b> неотложные состояния, причины и факторы их вызывающие; остро развивающиеся заболевания и их профилактику; основные приемы сердечно-легочной реанимации; проблемы здоровья детей и подростков; основные группы острых инфекционных заболеваний; характеристику детского травматизма и его профилактику;	Доклад-презентация по проблемному вопросу.
	<b>уметь:</b> накладывать повязки при различных травмах и кровотечениях; предвидеть возможные осложнения неотложных состояний и инфекционных заболеваний;	Практико-ориентированные задания.
	<b>владеть:</b> практическими приемами временной остановки кровотечений; практическими приемами наложения повязок; практическими навыками иммобилизации при переломах костей конечностей; оказывать помощь при неотложных заболеваниях.	Тестирование

## 1. Компетенция ОК-9 с указанием этапа формирования в процессе освоения образовательной программы

Компетенция ОК-9 (способен использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций) формируется на первом этапе (1 курс) в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Описание показателей и критериев оценивания компетенции ОК-9 шкала оценивания в рамках дисциплины

Уровни	Показатели
Пороговый 60-75 %	<b>знать:</b> неотложные состояния, причины и факторы их вызывающие; <b>уметь:</b> накладывать повязки при различных травмах и кровотечениях; <b>владеть:</b> практическими приемами временной остановки кровотечений; практическими приемами наложения повязок;
Базовый 75-87 %	<b>знать:</b> неотложные состояния, причины и факторы их вызывающие; основные приемы сердечно-легочной реанимации; <b>уметь:</b> накладывать повязки при различных травмах и кровотечениях; <b>владеть:</b> практическими приемами временной остановки кровотечений; практическими приемами наложения повязок;
Повышенный более 87 %	<b>знать:</b> неотложные состояния, причины и факторы их вызывающие; остро развивающиеся заболевания и их профилактику; основные приемы сердечно-легочной реанимации; <b>уметь:</b> накладывать повязки при различных травмах и кровотечениях; <b>владеть:</b> практическими приемами временной остановки кровотечений; практическими приемами наложения повязок; практическими навыками иммобилизации при переломах костей конечностей.

### Практико-ориентированные задания

#### (типичное контрольное задание на этапе формирования ОК-9)

Оценочное средство в виде комплексного учета качества решения практико-ориентированных заданий обучающимся на занятиях осуществляется следующим образом: обучающийся должен показать высокий уровень владения материалом, четко соблюдать последовательность выполнения заданий, демонстрировать способность к доказательности и аргументированности ответов по теме и своей точки зрения, выявлять причинно-следственные связи между объектами и явлениями, формулировать выводы и объяснять результаты работы, привлекая дополнительную информацию, участвовать в дискуссии.

В данном оценочном средстве учитывается вся активная работа обучающегося по выполнению данных заданий на практических занятиях.

*Примерная типология практико-ориентированных заданий для оценивания компетенции ОК-9:*

Задание 1. Школьник, отвечая на уроке у доски, в душном классе, почувствовал головокружение, тошноту, потемнение в глазах. Затем побледнел, потерял сознание и упал. Объективно: пульс резко ослаблен, артериальное давление снижено, дыхание поверхностное, зрачки широкие, слабо реагируют на свет. Чем вызвано такое состояние? Перечислите объем и очередность первой доврачебной медицинской помощи.

Задание 2. В школьной учительской одна из педагогов почувствовала себя плохо. Появились сильная головная боль, головокружение, мелькание «мушек» перед глазами, тошнота. Отмечается резкое покраснение лица и шеи, потливость, дрожь в конечностях. Артериальное давление 210/120 мм. рт. ст. Какова причина такого состояния? В чем заключаются мероприятия неотложной медицинской помощи?

Задание 3. Подросток, 14 лет, во время купания в реке попал в водоворот и начал тонуть. Двое молодых людей, отдыхавших на берегу, бросились спасать школьника. На берегу у пострадавшего не прощупывался пульс на сонной артерии и отсутствовало дыхание. В чем заключается последовательность действий, которые следует предпринять спасателям для оказания неотложной помощи пострадавшему?

*Критерии оценки компетенции ОК-9 в рамках типового контрольного задания:*

Критерии	Уровни
Умеет интегрировать знания различных тем дисциплины, аргументировать собственную точку зрения, <b>создает интеллектуальным путем новое знание, не данное в готовом виде.</b> Знает теоретический и практический материал дисциплины, правильно оценивает характер предложенной ситуационной задачи, правильно действует в соответствии с алгоритмом и с обоснованием каждого действия.	Повышенный уровень 87-100%
Умеет синтезировать, анализировать, обобщать фактический и теоретический материал с формулированием конкретных выводов, установлением причинно-следственных связей. Знает теоретический и практический материал дисциплины, правильно оценивает характер предложенной ситуационной задачи, правильно действует в соответствии с алгоритмом, но испытывает затруднения с обоснованием действия.	Базовый уровень 75-87%
Знает фактический материал (базовые понятия, алгоритмы, факты) и умеет правильно использовать специальные термины и понятия, узнает объекты изучения в рамках определенной дисциплины. Правильно оценивает характер ситуации, но нарушает последовательность действий при реализации ситуации, затрудняется в аргументации	Пороговый уровень 60-75%

Итоговая оценка за данное типовое контрольное задание подсчитывается следующим образом:  $Rs. = 100 * (N1 * R1) / 100 * N$ , где N – количество заданий, которых необходимо выполнить; N1 - общее количество заданий сданных обучающимися, 100 – максимальной количество баллов которое обучающийся может получить за каждое задание, R1 – средний балл полученный обучающимся за все выполненные им задания.

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

**Доклад-презентация по проблемному вопросу  
(типичное контрольное задание на этапе формирования ОК-9)**

Оценочное средство в виде подготовки доклада с последующей презентацией используется при проведении практических занятий. Обучающимся предлагается самостоятельно освоить одну из тем, проанализировать проблему, подготовить доклад, на его основе сделать презентацию доклада в слайдах с помощью программы POWER POINT и выступить перед студенческой аудиторией с результатами своей работы. Максимальное количество баллов за доклад-презентацию – 100.

Допускается групповое участие обучающихся в подготовке докладов-презентаций, когда обучающиеся организуются в небольшие группы (по 2-3 человека). На каждый доклад предусмотрено по 5-7 минут. Темы обучающимися выбираются по желанию из списка, предложенного преподавателем, или формулируются обучающимся совместно с преподавателем.

**Темы докладов**

1. Помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути.
2. Помощь при попадании инородных тел в пищевод и желудок.
3. Признаки пищевого и ингаляционного отравлений. Оказание помощи при отравлениях.
4. Оказание помощи при утоплении.
5. Оказание помощи при укусах насекомых и пресмыкающихся.
6. Тепловой и солнечный удар.
7. Электротравма и поражение молнией.

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

### Уровни сформированности компетенций в рамках дисциплины:

Показатели	Уровень
Проявил оригинальность и креативность при подготовке доклада-презентации. Показал высокий уровень культуры мышления, способность к рефлексии, умозаключениям и логике. Обобщил информацию с помощью схем, таблиц, рисунков, логических блоков. Проанализировал тему с активным использованием междисциплинарных знаний, фактов, теорий. Сформулировал выводы. Предложил и подробно раскрыл меры решения проблемы. Проявил навыки гуманизма, толерантности, гражданственности.	Повышенный уровень 87-100%
Проявил некоторую оригинальность при подготовке доклада-презентации. Проявил отчасти культуру мышления, способность к логическому изложению информации. Обобщил информацию. Проявил способность к анализу темы с использованием междисциплинарных знаний, фактов, теорий. Сформулировал некоторые выводы. Предложил меры и способы решения проблемы. Проявил навыки толерантности и гуманизма.	Базовый уровень 75-87%
Не проявил оригинальности при подготовке доклада-презентации. Отчасти продемонстрировал культуру мышления. Обобщил некоторым образом информацию. Допустил неточности в анализе темы с использованием междисциплинарных знаний, фактов, теорий. Не сформулировал конкретные выводы. Не предложил меры и способы решения проблем. Смог проявить некоторые навыки толерантности	Пороговый уровень 60-75%

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

### Понятийный диктант

#### (типовое контрольное задание на этапе формирования ОК-9)

Одним из важных аспектов профессионального образования и обучения в целом, является сформированность понятийного мышления. Понятийный диктант - это оценка степени свободного употребления понятий и терминов дисциплины, уровня раскрытия содержания понятий, способности отличать существенные признаки понятия от несущественных; умение классифицировать понятия; полнота и усвоение объема понятий. Умение оперировать понятиями дисциплины при решении профессиональных задач. Понятийный диктант проводится на занятии, после выполнения студентами самостоятельной работы по овладению понятиями дисциплины. Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов.

### Уровни сформированности компетенций в рамках дисциплины:

Показатели	Уровень
Свободно употребляет понятия и термины дисциплины, на высоком уровне раскрывает содержание понятия, отличает существенные признаки понятия от несущественных; умеет классифицировать понятия; высокий объем усвоения понятий. Умеет оперировать понятиями дисциплины при решении профессиональных задач.	Повышенный уровень 87-100%  Количество правильно написанных или озвученных понятий 87-100 %
Свободно употребляет понятия и термины дисциплины, раскрывает содержание понятия, отличает существенные признаки понятия от несущественных; умеет классифицировать понятия; достаточный объем усвоения понятий. Хорошо определяет при решении какой профессиональной задачи применяется то или иное понятие дисциплины.	Базовый уровень 75-87%  Количество правильно написанных или озвученных понятий 75-87 %
Употребляет понятия и термины дисциплины, раскрывает содержание понятия, но не может отличить существенные признаки понятия от несущественных. Классифицирует понятия. Показывает средний объем усвоения понятий. Определяет при	Пороговый уровень 60-75%  Количество правильно написанных или озвученных

решении какой профессиональной задачи применяется то или иное понятие дисциплины.	понятий 60-75 %
---	-----------------

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

### Тестирование

#### *(типовое контрольное задание на этапе формирования ОК-9)*

Уровень сформированности компетенции отражается в тестовом балле испытуемого. Выполнять задания можно в любой последовательности. Тестовые задания оцениваются в баллах. По завершении тестирования баллы суммируются. Тесты могут быть следующего вида: тестовое задание закрытой формы, тестовое задание открытой формы, тестовые задания на установление правильной последовательности, тестовые задания на установление соответствия.

#### **Примерная типология тестовых заданий**

##### ***Выберите правильные варианты ответов***

1. В медицине здоровье человека рассматривается как ...
  - а) нормальное функционирование всех систем организма человека в покое
  - б) состояние полного физического, психического и социального благополучия индивида
  - в) адаптация организма человека к воздействиям окружающей среды
  - г) отсутствие хронических, наследственных заболеваний.
2. Степень влияния медицинского обеспечения на уровень здоровья россиян по определению Межведомственной комиссии по охране здоровья населения Совета безопасности России составляет \_\_\_\_ %
  - а) более 26
  - б) 16-20
  - в) не более 15
  - г) 21-25.
3. Дети четвёртой медицинской группы по уровню здоровья обучаются в ...
  - а) общеобразовательных школах-интернатах
  - б) специализированных школах
  - в) общеобразовательных школах
  - г) условиях стационара.
4. Для характеристики популяционного здоровья не используют показатели \_\_\_\_\_ населения.
  - а) мобильности
  - б) заболеваемости
  - в) инвалидности
  - г) болезненности.
5. Взаимодействие возбудителя заболевания с восприимчивым организмом называется ...
  - а) защитной реакцией организма
  - б) эпидемическим процессом
  - в) началом заболевания
  - г) инфекционным процессом.
6. Иммунитетом называется способность организма ...
  - а) предупреждать переход острой формы заболевания в хроническую
  - б) выводить токсины из организма
  - в) распознавать генетически чужеродное и уничтожать
  - г) предупреждать попадание микробов в организм.
7. Характерными признаками скарлатины являются ...
  - а) «лающий кашель», насморк
  - б) увеличение печени, некротический налет на миндалинах
  - в) ангина, ярко-розовая мелкоточечная сыпь
  - г) жидкий стул, слезоточивость.
8. Мероприятия, направленные на уничтожение микробов, являющихся возбудителями инфекционных заболеваний, называются ...
  - а) дезинфекцией



- б) дератизацией
  - в) иммунизацией
  - г) дезинсекцией.
9. При гипертоническом кризе больному запрещено...
- а) ходить
  - б) разговаривать
  - в) наклоняться
  - г) сидеть.
10. Число дыхательных движений у взрослого в покое в норме составляет \_\_\_\_\_ в минуту.
- а) 5 – 10
  - б) 35 – 40
  - в) 25 – 30
  - г) 14 – 20.
11. Симптомами пищевого отравления являются...
- а) чувство тяжести в животе, тошнота, рвота, слабость, лёгкий озноб
  - б) боли в животе, жидкий стул со слизью и кровью
  - в) тошнота, головная боль, потливость, повышение АД
  - г) сильные боли в животе, отдающие в паховую область, тошнота, рвота, озноб.
12. При сахарном диабете нарушается в основном обмен ...
- а) воды и солей
  - б) углеводов
  - в) белка
  - г) энергии.
13. В процессе умирания последовательно проходят стадии ...
- а) клиническая смерть, биологическая смерть, агония, предагония
  - б) биологическая смерть, предагония, клиническая смерть, агония
  - в) предагония, агония, клиническая смерть, биологическая смерть
  - г) агония, клиническая смерть, предагония, биологическая смерть.
14. Проведение реанимационных мероприятий необходимо пострадавшим в (при)...
- а) предагональном состоянии
  - б) торпидной фазе шока
  - в) обмороке
  - г) состоянии клинической смерти.
15. Ранами, наиболее благоприятными для заживления, являются...
- а) рвано-ушибленные
  - б) колотые
  - в) огнестрельные
  - г) резаные.
16. Вторичное кровотечение обусловлено...
- а) вторичным внешним повреждением сосудов
  - б) повреждением сосуда в момент травмы
  - в) отрывом тромба вследствие грубых манипуляций или транспортировки
  - г) повреждением близлежащих тканей.
17. Смещение суставных концов костей, сопровождающихся разрывом суставной капсулы, повреждением связок, сухожилий характерно для ...
- а) растяжений
  - б) вывихов
  - в) переломов
  - г) ушибов.
18. Для перелома характерно (-а) ...
- а) деформация сустава с нарушением функции
  - б) повреждение конечности с нарушением функции
  - в) повреждение конечности, сопровождающееся сильным отёком
  - г) полное или частичное нарушение целостности кости.
19. Ведущими факторами развития травматического шока являются...
- а) боль и кровопотеря

- б) голод и психо-эмоциональное перенапряжение
  - в) снижение иммунитета и малый адаптационный ресурс
  - г) переутомление и охлаждение тела.
20. Признаками ожога кожи I степени являются...
- а) боль, покраснение, чувство жжения, ограниченный отёк
  - б) отечность, крупные пузыри, наполненные прозрачной или слегка мутноватой жидкостью
  - в) мелкие пузыри, наполненные прозрачной или слегка мутной жидкостью; боль
  - г) темно-коричневая корка, спаянная с подлежащими тканями.
21. Понятие «здоровый образ жизни» относится к...
- а) профессиональному поведению человека
  - б) устойчивому стереотипу поведения, способствующему сохранению и укреплению здоровья индивидуума
  - в) поведению человека, позволяющему выжить в экстремальных условиях
  - г) обычному поведению человека.
22. Массажем называют...
- а) воздействие на организм биоактивными веществами
  - б) дозированное механическое воздействие на кожу
  - в) психоэмоциональное влияние на человека
  - г) дозированное физико-химическое воздействие на человека.
23. Социально значимыми вредными привычками не является...
- а) употребление наркотиков
  - б) злоупотребление алкоголем
  - в) отсутствие режима дня
  - г) курение.
24. Степень алкогольного опьянения не зависит от...
- а) времени суток
  - б) массы тела
  - в) времени употребления алкоголя
  - г) содержания алкоголя в напитке.
25. Специфическими особенностями организма ребёнка, влияющими на его здоровье, являются...
- а) интенсивность процессов роста и обмена веществ
  - б) отсутствие наследственных аномалий и повышенная невосприимчивость к инфекциям
  - в) врожденная устойчивость к действию патологических факторов
  - г) низкий уровень процессов обмена веществ и роста организма.
26. К основным признакам первичного сифилиса относится ...
- а) появление папулезной сыпи
  - б) выделение гноя из мочеиспускательного канала
  - в) появление твёрдого шанкра
  - г) появление мелкоочечной сыпи.
27. Состояние полного физического, психического и социального благополучия детородной функции индивидуума называется \_\_\_\_\_ здоровьем.
- а) семейным
  - б) репродуктивным
  - в) популяционным
  - г) индивидуальным.
28. Совокупность экономических, правовых, медицинских мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, называют охраной здоровья ...
- а) пенсионеров
  - б) работающих
  - в) населения
  - г) детей.
29. Стресс можно рассматривать как ... *(несколько вариантов ответа)*
- а) отсутствие любой реакции организма на внешние воздействия
  - б) неспецифическую реакцию организма на специфический раздражитель
  - в) образование специфических антител при попадании микробов
  - г) адаптационный ответ организма на различные воздействия.

30. При проникающем ранении живота **нельзя** ...

- а) накладывать повязку на выпавшие органы
- б) накладывать повязку на рану
- в) давать пострадавшему пить
- г) давать анальгетики.

#### Уровни сформированности компетенций в рамках дисциплины:

Показатели	Уровень
Количество правильных ответов в тесте 87-100%.	Повышенный уровень
Количество правильных ответов в тесте 75-86%.	Базовый уровень
Количество правильных ответов в тесте 60-74%.	Пороговый уровень

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

#### Вопросы к зачету

##### (типичное контрольное задание на этапе формирования ОК-9)

Форма периодической отчетности обучающегося, определяемая учебным планом и/или учебным графиком. Зачеты служат формой проверки качества выполнения обучающимися практических работ, усвоения учебного материала практических и семинарских занятий. Оценка, выставляемая за зачёт квалитативного типа (по шкале наименований «зачтено»/«не зачтено»).

1. Травматический шок: определение, течение, первая медицинская помощь.
2. Кровотечения: виды, характеристика, их опасность. Первая медицинская помощь.
3. Укусы насекомых, животных, пресмыкающихся. Оказание первой помощи.
4. Понятие об открытых повреждениях. Виды, характеристика ран.
5. Инородные тела. Оказание первой помощи.
6. Транспортировка пострадавших, виды и способы. Имобилизация при травмах верхних и нижних конечностей и позвоночника.
7. Утопление. Виды утопления. Первая помощь при них.
8. Термические ожоги: причины, степень. Особенности световых, химических ожогов. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.
9. Отморожения: степени, признаки, первая помощь при них. Понятие об озноблении.
10. Ушибы, растяжения, разрывы связок. Понятие о вывихе, переломах костей признаки, первая медицинская помощь.
11. Понятие «смерти» - клиническая, биологическая: признаки, способы реанимации.
12. Травматический токсикоз: определение, особенности течения, первая медицинская помощь.
13. Понятие об ишемической болезни сердца. Инфаркт миокарда и стенокардия (причины, признаки, оказание первой медицинской помощи).
14. Гипертоническая болезнь (причины, признаки, течение, осложнения, неотложная помощь).
15. Тепловой и солнечный удар. Признаки, течение, первая помощь.
16. Отравления угарным газом. Признаки, течение, первая помощь.
17. Гипертонический криз (причины, течение, осложнения, неотложная помощь).
18. Отравления детей ядовитыми растениями, грибами, медикаментами, бытовыми и промышленными ядами. Принципы оказания первой медицинской помощи.
19. Острый гастрит. Причины, признаки. Оказание первой медицинской помощи.
20. Язвенная болезнь желудка, 12-ти перстной кишки: причины, симптомы, течение, осложнения. Первая медицинская помощь при желудочном кровотечении.
21. Мочекаменная болезнь. Почечная колика: причины, механизм развития, признаки. Первая медицинская помощь при приступе.
22. Холецистит, печеночная колика: причины, осложнения, неотложная помощь.
23. Гипогликемическая и гипергликемическая кома: причины, признаки, неотложная помощь, профилактика.
24. Брюшной тиф: возбудитель, источник инфекции, механизм передачи, признаки заболевания, осложнения, профилактика.

25. Дизентерия: возбудитель, источник инфекции, механизм передачи, признаки заболевания, осложнения, течение, профилактика.
26. Инфекционный и эпидемический процесс. Звенья эпидемического процесса, интенсивность и факторы, влияющие на него.
27. Пищевые токсико-инфекции. Сальмонеллез: возбудитель, механизм передачи, признаки, течение, профилактика. Первая медицинская помощь.
28. Энтеробиоз, аскаридоз, гельминтозы, передающиеся через мясо, рыбу: причины, механизм заражения, признаки, профилактика.
29. Туберкулез: возбудитель, механизм передачи, признаки. Профилактика.
30. Венерические заболевания. Возбудители, механизмы передачи, признаки и профилактика.
31. Сифилис: причины, признаки, профилактика. Законодательные акты по профилактике венерических заболеваний.
32. СПИД: механизм передачи, группы риска, признаки, течение, исход, профилактика.
33. Инфекционные и грибковые заболевания кожи: причины заражения, признаки, профилактика.
34. Инфекции дыхательных путей: ОРВИ, грипп – возбудители, механизм передачи, признаки, течение, осложнения, лечение, уход за больными, профилактика.
35. Клещевой энцефалит: возбудитель, механизм передачи, признаки, осложнения, профилактика.
36. Ангина: возбудитель, механизм передачи, признаки, течение, осложнения, лечение, профилактика.
37. Заболевание зрительного анализатора.
38. Корь: возбудитель, признаки заболевания, осложнения, профилактика.
39. Дифтерия: возбудитель, признаки заболевания, осложнения, профилактика.
40. Повязки на кисть.
41. Повязки на локтевой сустав.
42. Повязки на плечевой сустав.
43. Повязки на голову.
44. Повязки на грудную клетку.
45. Повязки на область таза и нижнюю конечность.
46. Особо опасные инфекции (чума, холера, сибирская язва).
47. Острый и хронический бронхит, профилактика.
48. Заболевания слухового анализатора.

#### **Критерии оценки ответов на зачете**

Итоговой формой контроля по дисциплине является зачет. Вопросы предполагают контроль общих методических знаний и умений, способность студентов проиллюстрировать их примерами, индивидуальными материалами, составленными студентами в течение курса. И подготовке к зачету студент имеет право воспользоваться лекционными материалами, методическими разработками, основной и дополнительной литературой. Зачет предполагает переосмысление изученного материала, методическую рефлексию. Оценивается ответ по следующим параметрам:

1. Уровень сформированности компетенций.
2. Уровень усвоения теоретических положений дисциплины, правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
3. Уровень знания фактического материала в объеме программы.
4. Логика, структура и грамотность изложения вопроса.
5. Умение связать теорию с практикой.
6. Умение делать обобщения, выводы.

Типовое контрольное задание оценивается по 100-балльной шкале, которая переводится в пяти балльную шкалу в соответствии с действующим на текущий момент Положением о рейтинговой системе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов.

*Уровни сформированности компетенций в рамках модуля дисциплины:*

Критерии	Баллы
Студент продемонстрировал глубокое и прочное усвоение знаний программного материала; исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно изложил теоретический материал; правильно сформулировал определения; продемонстрировал умения самостоятельной работы с дополнительной литературой; сделал выводы по излагаемому материалу.	Повышенный уровень 87-100
Студент продемонстрировал достаточно полное знание программного материала; продемонстрировал знание основных теоретических понятий; достаточно последовательно, грамотно и логически стройно изложил теоретический материал; правильно сформулировал определения; продемонстрировал умения самостоятельной работы с дополнительной литературой; сделал выводы по излагаемому материалу.	Базовый уровень 75-87
Студент продемонстрировал общее знание изучаемого материала; показал общее владение понятийным аппаратом дисциплины; смог построить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; знает основную рекомендуемую программой учебную литературу.	Пороговый уровень 60-75

*Методические материалы, определяющие процедуры оценивания*

Целью промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) является оценка уровня усвоения обучающимися знаний, приобретения умений, навыков и сформированности компетенций в результате изучения учебной дисциплины. Процедура оценивания должна охватывать всех без исключения обучающихся, осваивающих дисциплину (модуль).

Оценка уровня сформированности компетенций на этапах их формирования определяется на основании тестирования, понятийного диктанта, доклада-презентации, учета активности на практических и лабораторных занятиях, включающих в себя теоретические вопросы или задания, в которых обучающемуся предлагают осмыслить реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения проблемы и пр. Оценивание ответов, обучающихся проводится в соответствии с приведенными критериями.

На основании представленных в ФОС заданий, оценивается уровень сформированности компетенций на этапах их формирования в рамках дисциплины, а также уровень знаний, умений, навыков и опыта деятельности

Процедура оценивания вопросы к зачету проводится по окончании изучения дисциплины (модуля). До начала проведения процедуры преподавателем подготавливается необходимый банк оценочных материалов для оценки знаний, умений, навыков. Банк оценочных материалов может включать вопросы открытого и закрытого типа, перечень тем, выносимых на опрос, типовые задания. Из банка оценочных материалов формируются печатные бланки индивидуальных заданий. Количество вопросов, их вид (открытые или закрытые) в бланке индивидуального задания определяется преподавателем самостоятельно.

Каждому обучающемуся, принимающему участие в процедуре преподавателем выдается вопрос. После получения вопроса и подготовки ответов обучающийся должен в меру имеющихся знаний, умений, навыков, сформированности компетенции дать развернутые ответы на поставленные в задании открытые вопросы и ответить на вопросы закрытого типа в установленное преподавателем время. Продолжительность проведения процедуры определяется преподавателем самостоятельно, исходя из сложности индивидуальных заданий, количества вопросов, объема оцениваемого учебного материала, общей трудоемкости изучаемой дисциплины (модуля) и других факторов.

Результаты проведения процедуры в установленном порядке проставляются преподавателем в зачетные книжки обучающихся и электронные ведомости, и представляются в деканат факультета. По результатам проведения процедуры оценивания преподавателем делается вывод о результатах промежуточной аттестации по дисциплине.

На основании представленных в ФОС заданий, оценивается уровень сформированности компетенций на этапах их формирования в рамках модуля «Основы медицинских знаний», а также уровень знаний, умений, навыков и опыта деятельности, по результатам выставляется отметка о зачете. Результаты проведения процедуры в установленном порядке проставляются преподавателем в зачетные книжки обучающихся и электронные

ведомости, и представляются в деканат факультета. По результатам проведения процедуры оценивания преподавателем делается вывод о результатах промежуточной аттестации по дисциплине.

