

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Алтайский государственный гуманитарно-педагогический университет имени В.М. Шукшина»  
(АГПУ им. В.М. Шукшина)

УТВЕРЖДАЮ



Ректор  Мокрецова Л.А.  
"16" января 2018 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

План утвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 6 от 16.01.2018

44.03.05

Направление подготовки: Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профили подготовки: Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности

**Кафедра:** Физической культуры и здоровья

**Факультет:** Психолого-педагогический

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л 6м
<b>Виды профессиональной деятельности</b>
- научно-исследовательский;
- педагогический

Год начала подготовки  
(по учебному плану) 2018

Образовательный стандарт 91  
09.02.2016

### СОГЛАСОВАНО


Проректор по УВР

 / Попова О.В./

Начальник УМУ

 / Довыдова М.В./

Декан

 / Исеева М.Б./

И.о. зав. кафедрой

 / Першина Н.А./









Индекс	Распределение по курсам																											Экспертная оценка																													
	Курсы обучения			Курс 1							Курс 2							Курс 3							Курс 4							Курс 5							Курс 6																		
	Дней на сессии/наим. сессии			Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия			Зимняя сессия		Летняя сессия			Зимняя сессия		Летняя сессия			Зимняя сессия		Летняя сессия			Зимняя сессия			Летняя сессия			Зимняя сессия		Летняя сессия																							
	Лек	Лаб	Пр	СРС	Конт роль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Конт роль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Конт роль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Конт роль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Конт роль	Лек	Лаб		Пр	СРС	Конт роль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Конт роль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Конт роль																
Резерв времени			52			53			55			58			74			101			139			109			141			131			143			94			108																		
Начало сессии/недели			6 ноября 2018 г.			14 января 2019 г.			20 мая 2019 г.			9 сентября 2019 г.			3 февраля 2020 г.			12 октября 2020 г.			22 марта 2021 г.			15 ноября 2021 г.			4 апреля 2022 г.			7 ноября 2022 г.			3 апреля 2023 г.			23 сентября 2023 г.			29 января 2024 г.																		
Конец сессии			15 ноября 2018 г.			28 января 2019 г.			3 июня 2019 г.			22 февраля 2020 г.			3 ноября 2020 г.			17 апреля 2021 г.			9 декабря 2021 г.			28 апреля 2022 г.			1 декабря 2022 г.			27 апреля 2023 г.			12 октября 2023 г.			17 февраля 2024 г.																					
Итого			16	22	142	30	2	50	638	8	28	2	50	820	13	54	58	748	4	44	62	1234	13	40	4	62	722	9	38	6	50	734	10	52	64	784	7	32	52	672	11	44	50	590	3	18	64	566	9	32	54	490	5	20	52	540	7
Итого по ООП (без факультативов)			16	22	142	30	2	50	638	8	28	2	50	820	13	54	58	748	4	44	62	1234	13	40	4	62	722	9	38	6	50	734	10	52	64	784	7	32	52	672	11	44	50	590	3	18	64	566	9	32	54	490	5	20	52	540	7
B=25% B=75% ДВ(от B)=30.1%																																																									
Итого по блоку Б1			16	22	142	30	2	50	638	8	28	2	50	820	13	54	58	748	4	44	62	1234	13	40	4	62	722	9	38	6	50	734	10	52	64	784	7	32	52	672	11	44	50	590	3	18	64	566	9	32	54	490	5	20	52	540	7
B=25% B=75% ДВ(от B)=30.1%																																																									
Б1	Дисциплины (модули)																																																								
Б1.Б	Базовая часть																																																								
Б1.Б.1	История																											23																													
Б1.Б.2	Философия																											23																													
Б1.Б.3	Иностранный язык																											18																													
Б1.Б.4	Безопасность жизнедеятельности																											21																													
Б1.Б.5	Физическая культура и спорт																											21																													
Б1.Б.6	Право																											23																													
Б1.Б.7	Экономика образования																											7																													
Б1.Б.8	Культурология																											23																													
Б1.Б.9	Русский язык и культура речи																											5																													
Б1.Б.10	Междисциплинарный курс по естественно-научным, математическим и информационным технологиям																											4																													
Б1.Б.11	Психология																											26																													
Б1.Б.12	Педагогика																											26																													
Б1.Б.13	Возрастная анатомия и физиология с основами медицинских знаний																											21																													
Б1.В	Вариативная часть																																																								
Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины																																																								
Б1.В.ОД.1	Основы экологической культуры																											21																													
Б1.В.ОД.2	Анатомия																											21																													
Б1.В.ОД.3	Физиология																											21																													
Б1.В.ОД.4	История физической культуры и спорта																											21																													
Б1.В.ОД.5	Биомеханика																											21																													
Б1.В.ОД.6	Физиология физического воспитания и спорта																											21																													
Б1.В.ОД.7	Психология физического воспитания и спорта																											21																													
Б1.В.ОД.8	Социология физического воспитания и спорта																											21																													
Б1.В.ОД.9	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта																											21																													
Б1.В.ОД.10	Гигиена физического воспитания и спорта																											21																													
Б1.В.ОД.11	Лечебная физическая культура и массаж																											21																													
Б1.В.ОД.12	Спортивная медицина																											21																													
Б1.В.ОД.13	Теория и методика физической культуры и спорта																											21																													
Б1.В.ОД.14	Правовые основы физической культуры и спорта																											21																													
Б1.В.ОД.15	Спортивная метрология																											21																													
Б1.В.ОД.16	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте																											21																													
Б1.В.ОД.17	Биохимия																											21																													
Б1.В.ОД.18	Теория и методика гимнастики																											21																													
Б1.В.ОД.19	Теория и методика легкой атлетики																											21																													
Б1.В.ОД.20	Теория и методика плавания																											21																													
Б1.В.ОД.21	Теория и методика спортивных игр																											21																													
Б1.В.ОД.22	Теория и методика подвижных игр																											21																													
Б1.В.ОД.23	Теория и методика лыжного спорта																											21																													
Б1.В.ОД.24	Туризм и спортивное ориентирование																											21																													







ОК-1	способен использовать основы философских и социогуманитарных знаний для формирования научного мировоззрения
ОК-2	способен анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования патриотизма и гражданской позиции
ОК-3	способен использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве
ОК-4	способен к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия
ОК-5	способен работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия
ОК-6	способен к самоорганизации и самообразованию
ОК-7	способен использовать базовые правовые знания в различных сферах деятельности
ОК-8	готов поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность
ОК-9	способен использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-1	сознает социальную значимость своей будущей профессии, обладает мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности
ОПК-2	способен осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся
ОПК-3	готов к психолого-педагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса
ОПК-4	готов к профессиональной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми актами сферы образования
ОПК-5	владеет основами профессиональной этики и речевой культуры
ОПК-6	готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся
ПК-1	готов реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов
ПК-2	способен использовать современные методы и технологии обучения и диагностики
ПК-3	способен решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеучебной деятельности
ПК-4	способен использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета
ПК-5	способен осуществлять педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся
ПК-6	готов к взаимодействию с участниками образовательного процесса
ПК-7	способен организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности
ПК-8	способен проектировать образовательные программы
ПК-9	способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся
ПК-10	способен проектировать траектории своего профессионального роста и личностного развития
ПК-11	готов использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования
ПК-12	способен руководить учебно-исследовательской деятельностью обучающихся
ПК-14	способен разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы



		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого				291	319	302	50	52	54	52	52	42
	Итого по ООП (без факультативов)				291	309	300	50	52	52	52	52	42
	Итого по блоку Б1	25%	75%	30.1%	264	270	264	50	52	46	46	37	33
Б1	Дисциплины (модули)	25%	75%	30.1%	264	270	264	50	52	46	46	37	33
Б1.Б	Базовая часть				60	90	65	36	17	8	4		
Б1.В	Вариативная часть				180	204	199	14	35	38	42	37	33
Б2	Практики				21	30	30			6	6	15	3
Б2.Б	Базовая часть												
Б2.В	Вариативная часть				21	30	30			6	6	15	3
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6						6
Б3.Б	Базовая часть				6	9	6						6
Б3.В	Вариативная часть												
ФТД	Факультативы					10	2			2			
	Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					39.23%						
		в интерактивной форме					36.9%						
	Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы					49.2	53.3	53.9	47	45	43.2	52.8
	Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП					190.3	200	208	200	200	176	158
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)					5	3	5	5	5	3	
		ЗАЧЕТЫ (За)					11	11	10	7	6	5	
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1	3		1	
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)								1	1		
		КОНТРОЛЬНЫЕ (К)					5	1	3	2		3	