

Доброго всем дня, дорогие студенты. Я начинаю вести **колонку психолога**, в которой буду время от времени обсуждать с вами насущные вопросы. Сегодня я обращаюсь к тем первокурсникам, которые приехали учиться в наш вуз из других городов, деревень и поселков.

Отрыв от своей семьи – это всегда тревожно. Но это и поступок (возможно, первый решительный и самостоятельный) с вашей стороны. Кто-то достаточно быстро адаптировался к новому окружению, уже нашел новых друзей. А кто-то нет. У всех по-разному, и это нормально. Однако вам может быть нелегко в это ситуации; прошел уже месяц, а вы до сих пор сильно скучаете по дому. Это происходит с многими людьми, отрывающимися от своих родных и друзей. К счастью, такое настроение не продолжается вечно, и у большинства длится в течение двух месяцев. Общайтесь активнее, ищите себе дело по душе во внеучебной деятельности, не бойтесь раскрываться перед новыми для себя людьми, и этот период пройдет, не оставив и следа.

Если же вам срочно нужен собеседник – в вашем распоряжении горячая линия психолога и мой кабинет на первом этаже второго общежития.

Ваша Евгения Михайловна.